

kbelák

Zpravodaj Městské části Praha 19 | č. 103 - jaro 2026
www.kbelak.cz | www.praha19.cz

Památník prvního
rozhlasového vysílání
Jaké je to být pilotem
Ivana Šestáková
naše starostka

18. 5. Přednáška na téma: Specifika výživy žen po 45. roce, v KKC Kbely, od 17:30 h.
20. 5. Den včel v Ekocentru Prales, 9–14 h.
22. 5. Závody na dvou až čtyřech kolech s KRC CoByDup, od 15:30 v lesoparku za Pralesem
25. 5. Dentosofie v každodenní péči o děti – dýchání, návyky a jejich vliv na pohodu a vývoj dítěte, KRC CoByDup, od 17:30 h.
26. 5. Přednáška na téma: Zahrady Pražského hradu v KKC Kbely, od 17 h.
31. 5. Dětský den v Centrálním parku
1. 6. Pohádka O Červené Karkulce, věnováno k 90. narozeninám Zdeňka Svěráka. Zpívají děti ze 3. A ZŠ PANSKÁ POLE, Přezletice, začátek v 16:00
2. 6. Vernisáž výtvarné soutěže Kbelského ateliéru v KKC Kbely, od 18 h.
3. 6. Alenka v říši divů – Moderní tanečně-vizuální show pro děti i dospělé, Lidový dům Kbely od 17:30 h., předprodej lístků v pokladně ÚMC Praha 19
26. 6. Pohádka za vysvědčení, Centrální park před restaurací Zastávka u srubu
× Kinobus – termíny upřesníme
1. 9. Den plný zábavy v Centrálním parku – živá hudba, zábava pro děti i dospělé
× Snídaně na peróně – termín bude upřesněn
19. 9. Kbelské posvícení ve stylu street food festivalu
20. 9. Uklidíme Česko – uklízíme Kbely
- 9.–10. 10. Volby do obecních zastupitelstev
31. 10. Halloween v Centrálním parku
29. 11. Rozsvícení vánočního stromu
5. 12. Mikulášská nadílka pro nejmenší v Lidovém domě
5. 12. Mikulášská nadílka u restaurace Zastávka u srubu v Centrálním parku
× Koncert v kostele sv. Alžběty – termín bude upřesněn
× Betlémské světlo na radnici – termín bude upřesněn
24. 12. Charitativní projekt 13 Andělů v Kbelském pivovaru

Úvodní slovo

Milí Kbeláci,

máme za sebou první jarní měsíce a s nimi i incident, jaký jsme dosud ve Kbelích nezažili. Kvůli kybernetickému útoku jsme prožili mnoho dní bez možnosti přístupu k počítačům, datům, programům a souborům, které nutně potřebujeme k výkonu své práce. Po zjištění tohoto incidentu jsme okamžitě zahájili nutné kroky k eliminaci následků a informovali jsme příslušné instituce. Nejsme jedinou městskou částí, která byla podobným útokem zasažena a pro nás všechny je to nová zkušenost. Ne milá, ne příjemná, ale zkušenost, se kterou se musíme naučit žít a vnímat nebezpečí podobných incidentů i do budoucna. Věřte, že intenzivně pracujeme na bezpečnostních opatřeních, budeme čím dále lépe připraveni a veškerá data jsou a budou v bezpečí.

vaše starostka,
Ivana Šestáková



Vybíráme z obsahu...

Na co se můžeme těšit v roce 2026	9–10
Kbelák a Konev zahajují spolupráci	14–15
Jaké je to být pilotem?	18–19
Kulturní a kreativní centrum Kbely	36–37
Kbelský sport	48

Z redakce...

I my jako redakce jsme byli zasaženi technickým komplikacemi způsobenými kybernetickým útokem. Nedostaneme se do e-mailové schránky, kde možná visí vaše inzerce, ale jakmile to bude možné, vše napravíme v dalších vydáních. Museli jsme trochu improvizovat s termínem, kdy toto číslo vychází a přizpůsobit i obsah. Ale doufáme, že jsme si s tím poradili dobře a vás bude toto vydání bavit. Rádi píšeme o kbelských zajímavostech, jako je třeba památník 1. rozhlasového vysílání. A pokud máte tip na nějaký další kbelský unikát, sem s ním! Rádi o něm napíšeme.

Krásné jarní dny přeje za celou redakci
Marcela Holečková

INZERCE

akrobati a akrobatky

Dětský den
31. května, od 14 hodin
Centrální park Kbely

zábavná show na chůdách
představení pro děti
škola žonglování
akrobatická komediální show

Jan Bendig
SPECIÁLNÍ HOST

kbelák – periodický tisk územně samosprávného celku • zdarma • vydává MČ Praha 19 – Kbely, Semilská 43/1, 197 00 Praha – Kbely, IČO: 002 31 304 • evidenční číslo MK ČR E 16283 • místo vydání: MČ Praha 19 – Kbely • redakční rada: Marcela Holečková, Ivana Šestáková, Radek Petrůň, Tomáš Haniak, Martin Hrubčík • grafické zpracování a DTP: Studio TAGRAFIKA – Martin Zámečník a Jan Vrba • foto titulní strany: Martin Zámečník • jazyková korektura: Lucie Zelená • příspěvky přijímáme na adrese: info@kbelak.cz • tisk: POINT CZ, s. r. o. • číslo 103 vychází 15. května 2026. Vychází zpravidla jako dvouměsíčník. Zveřejňované příspěvky nemusí vždy vyjadřovat názor redakční rady.

Naše nové **Kulturní a kreativní centrum Kbely** již v plném proudu spustilo program akcí, který je velmi pestrý a bohatý pro celou škálu generací. Navíc od dubna spolupracujeme se Základní uměleckou školou VinoHra, která zajišťuje hudební a výtvarné kurzy. Tuto spolupráci chceme rozšiřovat a nabízet využití v celé škále možností pro mimoškolní aktivity dětí, ale i pro ty předškolní. Předpokládáme, že včas bude před prázdninami spuštěna nabídka na zápis do kurzů.

Požádali jsme si o dotaci na revitalizaci herních prvků v Centrálním parku a zároveň Rada pověřila odbor životního prostředí o projekt na **vytvoření dětského hřiště u parku Aerovka**, který bychom chtěli realizovat ve třetím čtvrtletí tohoto roku. Oproti tomu výsadba v tomto parku bude moci být realizována až v dalším vegetačním období, kdy se již budeme moci spolehnout na dostatečnou úroveň zakořenění, resp. obavy z eroze půdy.

Proběhlo jednání s Pražskou vodohospodářskou společností, která zajišťuje stavbu **zkapacitnění čistírny odpadních vod pro Kbely** a s ní podmíněnou stavbou oddělené dešťové kanalizace a retenční nádrže v lokalitě pozemků v Železnobrodské ulici u objektů stávajících garáží, hřiště Spartaku a dále pak napojení přes křižovatku s Vrchlabskou ulicí okolo rybníka. Tato nesmírně důležitá veřejně prospěšná stavba nebude malou akcí s dopadem na veřejnou dopravu, a proto jakmile budeme znát harmonogram a postup prací, budeme vás informovat. Termín realizace není v naší kompetenci, přesto na čistírnu čekáme více jak 15 let, tak budeme podporovat její brzké zahájení, a proto jsme s PVS v kontaktu.

Ohledně plánované **uzavírky Kbelské ulice**, proběhlo několik jednání, když se hl. m. Praze podařilo zkrátit dobu stavby na 49 dní se zahájením 2. 7. 2026. Vždy bude uzavřen jeden pruh a ze Kbelské ani do Kbelské nebude umožněno napojení, a to v celé délce rekonstrukce. Tudíž žádný kamion ani auto nebude moci odbočit

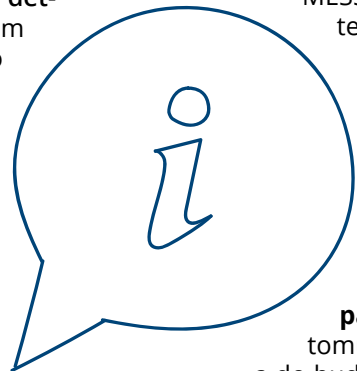
k nám do Kbel. Technická zpráva komunikací přislíbila potřebnou informační kampaň včetně informačních materiálů, které budeme pravidelně zveřejňovat, tak abyste si dokázali představit kudy bude umožněn průjezd a jak se popř. dostanete domů, když pojedete z Černého mostu.

Rada vybrala dodavatele **rekonstrukce balkonů** v bytovém domě Katusická × Lužanská 683–685 firmu MESSA Invest a dále pak zhotovitele opravy páteřní elektroinstalace v Luštěnické 715–716, a to firmu s příznačným názvem Šetři světlem. Za obě akce městská část vynaloží 3 miliony korun.

V budově B zdravotního střediska v Bakovské ulici začala ordinovat paní **MUDr. M. Podbolská, která rozšířila kapacitu našich praktických lékařů**. Jsme tomu moc rádi, že se nám to vzájemně povedlo a do budoucna ji plánujeme přestěhovat do větších prostor, tak aby nebyla Popelkou mezi našimi lékaři sídlicími v rekonstruované Poliklinice.

Ivana Šestáková
starostka

KBELY



Rekonstrukce Kbelské

Prahu letos čeká jedna z nejnáročnějších dopravních staveb posledních let – rekonstrukce Kbelské ulice. Podle Technické správy komunikací hlavního města Prahy je její oprava nevyhnutelná. Dlouhodobě přetížená komunikace, po které denně projedou desítky tisíc vozidel včetně tisíců kamionů, je v havarijním stavu a další odklad už není možný.

Práce začnou 2. července 2026 a hlavní část potrvá přibližně 45 dní během letních prázdnin.
Co to znamená v praxi?

- Zúžení provozu ze dvou pruhů na jeden v každém směru
- Uzavření všech sjezdů a nájezdů mezi Novopackou a Cínoveckou
- Vznik tzv. „Virtuálního tunelu“, aby se omezilo najíždění do úseku – ze Kbel nebude možné najet
- Práce budou probíhat nepřetržitě, 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.
- Časový limit: maximální doba výstavby pro hlavní etapy (I. a II.) Je stanovena na 45 dní.
- Realizace III. etapy: předpoklad říjen – prosinec 2026 (60 dní)

Kbelská přitom dlouhodobě supluje nedokončené části Městského i Pražského okruhu. Právě proto panují obavy, že se doprava během oprav výrazně přelije do okolních městských částí, které už dnes fungují na hraně své kapacity. Oprava má přinést především bezpečnější a odolnější komunikaci, která zvládne extrémní dopravní zátěž i v dalších letech.

Aktuální informace můžete sledovat zde:



Zařídte si doklady na dovolenou včas

O vydání cestovního pasu můžete požádat kdykoliv. Žádost byste měli podat v dostatečném časovém předstihu před uskutečněním cesty do zahraničí. Hodláte-li cestovat do státu mimo Evropskou unii, měli byste si zjistit, zda je třeba ke vstupu a pobytu na území daného státu vízum a zda daný stát vyžaduje minimální dobu platnosti cestovního pasu při vstupu nebo ukončení pobytu v zemi.

Standardní lhůta pro vydání pasu je 30 dní od podání žádosti, 5 pracovních dnů ve zkráceném řízení anebo dokonce do 24 hodin následujícího pracovního dne přímo na Ministerstvu vnitra.

ZAŘÍDTE SI VÝMĚNU DOKLADŮ POHODLNĚ

Využijte rezervační systém na webových stránkách a objednejte se až 30 dnů předem ve vámi vybraný den.



Potřebné informace najdete zde



tvoríme Kbely

zapojte se do participativního rozpočtu

Máte nápad, kterýlepší naše Kbely? Participativní rozpočet je příležitost, kdy vy, obyvatelé, rozhodujete o využití části rozpočtu městské části. Vyčlenili jsme 500 000 Kč (vč. DPH) na realizaci projektů a akcí, které navrhnete právě vy, Kbeláci!

Pro koho je výzva určena?

Pro všechny obyvatele MČ Praha 19 – Kbely (s trvalým pobytem), spolky nebo organizace působící na území Kbel, skupiny sousedů – vítáme každý nápad, který může zlepšit veřejný prostor nebo život ve Kbelích.

Jak to bude probíhat?

1. Pošlete nám svůj nápad
2. Rada MČ vybere na svém zasedání ze zaslaných projektů až 10 nejlepších návrhů (kritéria pro posouzení: realizovatelnost, finanční náročnost a celkový přínos)
3. O vybraných návrzích proběhne veřejné hlasování

CO MŮŽE OBSAHOVAT VÁŠ PROJEKT?

- Oživení veřejných prostranství
- Ochrana přírody a zlepšování životního prostředí
- Nápady pro komunitní život a sousedské aktivity
- Dětská hřiště
- Budování nových sportovišť
- Rekonstrukce nebo revitalizace sportovišť

VAŠE NÁVRHY ODEVZDÁVATE:

kancelar.starosty@zaloha.praha19.cz
nebo osobně v zalepené obálce označené
TVOŘÍME KBELY na podatelnu úřadu MČ Praha 19.
Návrhy posílejte nebo noste do 31. května 2026.

VEŠKERÉ INFORMACE NAJDETE ZDE:



KBELY

Kbely story

Výjimečný host ve Kbelích

V dubnu jsme v naší škole přivítali vzácného hosta. Ministra školství Roberta Plagu, který přijal pozvání Honzy Hrnčíře a strávil ve Kbelích den nabitý zážitky i informacemi. Panu ministrovi se dostalo vřelé uvítání, jak od zaměstnanců školy, tak i paní starostky Šestákové a pana místostarosty Petráně. Bylo to velmi milé a upřímné setkání, které se jen tak nevidí. žádné naplánované projevy, potlesk a prázdné fráze. Ale přátelská a velice otevřená atmosféra podpořená otevřenými dotazy, na které následovaly upřímné odpovědi.

Odolnost, sport a návyky

Jako první se pana ministra ptal Honza Hrnčíř se sérií otázek týkající se psychické odolnosti mladých, jeho vztahu ke sportu a jak on vnímá pohyb coby nástroj k psychické odolnosti a spokojenosti dětí.

Lezecká výzva

Hned po rozhovoru přišla na řadu lezecká výzva ve Sportovní hale Kbely. Ministr dostal cestu na stěně – a pustil se do ní. Jestli uspěl, to prozradí videa na @jan.hrncir.



Školní parlament: přímé otázky

Pak se slova ujal školní parlament. Žáci, kteří v něm dlouhodobě fungují, se na setkání pečlivě připravili – přišli s konkrétními a odvážnými otázkami. Ministr odpovídal na všechno.

Padla otázka na mobily ve školách. Ministr přiznal, že jeho vlastní dcera s ním přestala mluvit poté, co její gymnázium telefony omezilo. A přesto za omezením stojí – čísla o dopadech sociálních sítí na psychiku dětí jsou dnes prokazatelná. „Ve výuce technologie používat, o přestávce ne. Škola ale musí ukázat nové možnosti a dětem poctivě vysvětlit proč.“

Žák 9. ročníku se zeptal na nerovné podmínky přijímaček mezi Prahou a zbytkem republiky. Ministr nemlžil: Praha roky nebudovala potřebné kapacity. „To je zmařený talent. A to je špatně.“

Vedení školy a prohlídka

Po debatě s žáky se pan ministr setkal s paní ředitelkou a zástupci pedagogického sboru. Probírali aktuální situaci ve školství a chystané změny. Na závěr si celou školu prošel naživo – třídy, chodby i venkovní areál. Viděl na vlastní oči, jak aktivní škola funguje a jaké možnosti dětem nabízí. Atmosféra se mu líbila. „Když se něco mění, nestačí jen změnit pravidla – musíte ukázat nové možnosti. To se nám daří a děti to vidí,“ shrnula paní ředitelka Eva Kulichová.



Snažíme se Kbely neustále měnit k lepšímu, modernizovat, rekonstruovat a budovat co je potřeba. Není to snadné kvůli omezenému rozpočtu naší městské části, ale snažíme se v maximální možné míře využívat dotace, ať už z EU nebo z Magistrátu Hl. M. Prahy. Věříme, že nové projekty vám Kbelákům přinesou radost a užitek.

Základní škola

Realizace zkapacitnění naší základní školy o tzv. 12třídku nabírá reálné obrysy. Je zpracována a podána dokumentace pro odstranění stávající stavby družiny a je podána žádost na stavební povolení pro záměr vybudování nového pavilonu – 12třídky na místě zbourané družiny. Jakmile bude dokončena dokumentace pro výběr zhotovitele, vybereme stavebníka a zahájíme realizaci. Předpoklad zahájení je v letních měsících. S tím souvisí i zkapacitnění školní jídelny, které se také projektuje a hodláme tyto akce uvést do souladu, přestože se budou konat na jiném objektu – tzv. staré budovy školy.



Náměstí Františka Strašila

Po dlouhých letech se nám podařilo získat potřebné dotace a v nejbližších týdnech přistoupíme k revitalizaci prostoru v místech bývalé hasičárny. Vznikne tak nové centrum Kbel. Zachováme vzrostlé stromy, vybudujeme relaxační zónu, jejíž součástí bude i vodní prvek.

Kbelský hřbitov


První etapa rekonstrukce kbelského hřbitova se blíží do finále, kdy v květnu by měly být předány do užívání kolumbária a rozlučková síň. Další etapou by pak měla pokračovat rekonstrukce severní zdi s nejstaršími kolumbárii, které jsou již dlouho na hraně životnosti. Co nejdříve bude zpracován projekt a následně bude muset být vytvořen harmonogram, který umožní dočasné přemístění uren a po rekonstrukci jejich navrácení do nového.



Parky

V Havraňáku mapujeme výstavbu skate parku tak, aby využití našly i starší kbelské děti. Dokončí se zde také výsadba stromů. A realizace cyklostezek včetně jejich řádného označení a bezpečnostních prvků, jako jsou sloupky, které zabrání vjezdu aut.

V parku Aerovka pracujeme na projektu dětského hřiště, které místo ještě více vylepší.

 marel.praha19.cz/2019/park_aerovka.html



Psí hřiště

Současné psí hřiště je v nevyhovujícím stavu, v následujících týdnech zahájíme jeho revitalizaci a kbelští (i mimo kbelští) pejskové budou mít krásné místo na hraní i networking. Zároveň mapujeme možnost realizace dalšího hřiště v lesoparku Prales.

Nové Kbely

Stavební práce v areálu bývalého PALu jsou v plném proudu, víme, že situace není ideální, ale práce probíhají a věříme, že za několik měsíců bude situace uspokojivější. Lépe dostupné bude i Kulturní a kreativní centrum. Přes areál bude projíždět nová autobusová linka a obě nyní tak trochu oddělené části bel se propojí. Podobně jako bývalý PAL prochází fází budování areál Albatros, kde po převzetí stavebních pozemků od firmy Skanska vezmeme do péče zeleň, budeme kultivovat okolí a v plánu je i další dětské hřiště.

 www.novekbely.cz



Ivana Šestáková

patří na naší kbelské radnici k nejzkušenějším zaměstnancům. Po dlouhých letech ve funkci místostarostky byla v prosinci 2025 zvolena do čela kbelské radnice. Jako první starostka v jejích historii. Jaká je to změna a jak vnímá svou novou roli?

Na kbelské radnici působíte od roku 1996, od roku 2006 ve funkci místostarostky. Bylo i tak něco, co Vás v nové funkci starostky překvapilo? Ať už pozitivně nebo negativně?

Pozitivně mě mile překvapila kladná reakce na mou volbu a potvrzení linie pokračování směřování politiky a záměrů naší městské části.

Negativně pak možné domnění slabého vedení radnice. Dle mého názoru však odlišný způsob jednání, který ale vede k dosažení cílů, má stejnou hodnotu. Ostatně kdo mě zná, ví, že má vytrvalost je také pověstná.

Jste historicky první starostkou Kbel, žen starostek není ani po Praze mnoho. Jste třeba nějak v kontaktu, nebo alespoň z případných společných setkání vnímáte jinou energii?

Prozatím jsem neměla příliš mož-

ností navázat nějakou úzkou spolupráci s kolegyněmi, to však neplatí o sousedních Satalicích, kde jsme byly v kontaktu i před mým zvolením.

Co se týká ženského faktoru v politice, tak si myslím, že působí pozitivně, neboť jak máme všichni možnost vnímat i vrcholnou politiku, tak



narcismus a machismus je velkým negativem mužské stránky v těchto exponovaných funkcích. Přesto vždy rozhodují stejně nakonec samotné vlastnosti a výsledky práce daného politika, nikoliv to, jestli se jedná o muže nebo o ženu.

Vloni bylo otevřeno KKC Kbel, je něco, na co se my Kbeláci můžeme těšit v letošním roce?

Realizace a zprovoznění KKC Kbel bylo pro mne a pro paní knihov-

nici velkou satisfakcí a naplněným snem, proto když vidím, že každý týden jsou uskutečňovány programy a akce jak pro dospělé, tak pro děti, jsem nadšená. Nemohu vyjmenovat jednotlivé projekty, ale vše najdou Kbeláci na stránkách KKC Kbel. Přesto zmíním třešničku, a to navázání spolupráce se ZUŠ Vino-

Hra, která bude postupně zajišťovat kurzy pro děti, ať už se bude jednat o výtvarné či hudební. ZUŠ se snažíme ve Kbelích dlouhodobě otevřít, ze strany Magistrátu se však nesetkáváme s potřebnou podporou. V letošním roce se mohou ale Kbeláci těšit konečně na realizaci náměstí Františka Strašila, dokončení prací na hřbitově nebo revitalizaci Centrálního parku. Projektů a práce na nich bude mnoho, budeme vás o tom s potěšením informovat.

Z čeho máte ve Kbelích upřímnou radost?

Radost mi dělá atmosféra lidské sounáležitosti ve Kbelích, že k sobě máme blízko. I přes rozvoj, který Kbely prodělaly z bývalé zablácené vesnice do moderní městské části tu zůstal komunitní charakter. Občané stále stojí o to, aby tu fungovaly spol-



ky, pořádaly se kulturní akce a subjekty spolupracovaly navzájem, to je hlavní předností Kbel a tu budeme nadále s radostí podporovat.

Co se týká ženského faktoru v politice, tak si myslím, že působí pozitivně,...

Váš předchůdce Pavel Žďárský proslul mimo jiné bojem s developery, je to i Vaše vize?

Já si nemyslím, že pan starosta vedl jakýsi urputný boj, neboť s každým investorem se vedla přímá jednání a to v duchu: Kbely na prvním místě! A to je i moje vize: Kbely a Kbeláci, pokud by měli být zasaženi ja-

kýmkoliv developerským projektem, tak by neměli být poškozeni, naopak by měli získat. O tom ta jednání vždy jsou.

Nutno k tomu dodat, že velké developerské projekty se ve Kbelích prakticky nevyskytují, vždy se jednalo o jednotky domů bytových či rodinných. Problémem jsou však developeri působící v bezprostředním okolí a tam bohužel, pokud nemají Kbely žádný majetkový, resp. katastrální vztah, můžeme jednat pouze

Radost mi dělá atmosféra lidské sounáležitosti ve Kbelích,...

přidruženě a s omezenou váhou nalezení průsečíku priorit. Zde pak nastupuje jednání s okolními zástupci radnic, popř. hl. m. Prahy.



Co dělá starostka, když si zrovna nedělá starosti s vedením městské části?

Jsem ráda mezi lidmi a v kontaktu, chodívám fandit na fotbal nebo podpořit nějaký kulturní počin. Také ráda vařím. To však neznamená, že si neumím sednout, číst si a odpocívat. To je při mé pestré pracovní náplni nezbytné.

Děkuji za rozhovor, Marcela Holečková

TŘETÍ POLOČAS

NOVĚ OTEVŘENO

SPORTOVNÍ PŘENOSY
ŠÍPKY
OSLAVY
ZAHŘÁDKA S OBSLUHOU

KDE NÁS NAJDETE

Areál Spartak Kbely
Železnobrodská 961/4A
tel: 724 382 117

INZERCE

**VRŽE?
CINKÁ?
DRHNE?**

**...NEBO UŽ
POTŘEBUJEŠ NOVÉ?**

**PROFESIONÁLNÍ SERVIS & PRODEJ KOL
PŘÍMO VE KBELÍCH.**

Staré vrátíme do kondice, s novým vám poradíme.
Bez tahání kola přes půl Prahy. Jsme vaši sousedé.

Naskenuj a zarezervuj
si servis nebo konzultaci

BIKESOS

**grafický design
tvorba reklamy
tiskové služby
řezaná reklama
velkoplošný tisk
montáže reklam**

tagrafika@tagrafika.cz
www.tagrafika.cz
studio_tagrafika
praha - kbely

grafika × dtp × tisk

INZERCE

Mámo, kup mi boty!

Obchod se zdravou dětskou
obuví přímo ve Kbelích

Mladoboleslavská 73, Kbely
Pondělí-Pátek 9-17:30, Sobota 9:30-12:30
www.veselatkanicka.cz



**VESELÁ
TKANIČKA**
zdravá dětská obuv

HRAD HOUSKA



Akce v rámci Kulturního léta
Svatební obřady v hradní kapli
Občerstvení a prodej suvenýrů
Prohlídky s průvodcem
Ubytování v hájovně hradu



www.hradhouska.cz
www.hajovnahouska.cz
houska.kastelan@centrum.cz
tel.: +420 728 351 101

ZÁMEK LOBEČ



Svatební obřady
v zámeckém parku a hostiny
Rodinné oslavy a firemní večírky
Vinný sklep z 15. století
Ubytování na zámku
Hony



www.zameklobec.cz
e-mail: info@dvur-lobec.cz
tel.: +420 725 952 707

ZÁMEK STRÁNOV



Akce v rámci Kulturního léta
Přístup na zámeckou věž
Výstavy, zámecká kavárna
Svatební obřady a hostiny
Pronájem prostor



www.zamekstranov.cz
e-mail: info@zamekstranov.cz
tel.: +420 608 056 933

Školní časopis KONEV

Víte, že Kbelák má u nás ve Kbelích mladšího „sourozence“? My ano a moc naši redakci baví, takže jsme se rozhodli spolupracovat a od tohoto vydání budete pravidelně ve Kbeláku nacházet i stránku s obsahem tohoto školního časopisu. A my se moc těšíme na spolupráci s našimi mladými kolegy redaktory i s jejich učiteli. Všichni totiž Konvi věnují nemalé úsilí a na jejich práci je to vidět.

Časopis začal vycházet v březnu roku 2023. Během krátké doby své existence se stal pravidelnou součástí školního života a platformou, do které se může zapojit prakticky každý žák. Redakce, aktuálně čítající 25 členů, se pravidelně schází vždy nultou hodinu (považte to nasazení!) a společně připravuje jednotlivá čísla, která vychází jako dvouměsíčník o 28 stranách.

Jak vznikl název KONEV

To, kolikrát se mě někdo zeptal, proč se naše školní noviny jmenují zrovna Konev, už ani nepočítám. Zdá se, že tento neobvyklý název mnoho z vás stále překvapuje. Rozhodli jsme se vám tedy záhadu znovu, jednou

provždy, vyjasnit na místě, kde se to hodí nejvíce. Zde, v našem zvláště pojmenovaném plátku. Jméno Konev je totiž zkratka. Vzniklo to velmi náhodně. Dá se říct, že už si ani pořádně nepamatuji, jak jsme se k tomu dostali, ale na jedné z úplně prvních schůzek redakce od někoho z členů vzešla věta: „Škola není vězení.“ Nějakým pohnutím myslí jsme zřejmě spatřili v těchto třech slovech potenciál, ovšem pojmenovat takto časopis se příliš nehodilo.

Ale co kdyby se to zkrátilo...?

A tak se jmenujeme KONEV – škola NEní Vězení. Pokud si někdo z vás myslel, že je to proto, že rádi zaléváme kytky, tak doufám, že nejste příliš zklamaní.

Bety Švecová

První číslo nového časopisu KONEV vyšlo v březnu 2023, a za jeho vznikem stál tehdy učitel tělocviku Dušan Hrazdíra a všeho všudy 5 žáků. Šárka Fischerová, Ema Chrubasíková, Beata Švecová, Zdeněk Brůna a Lilla Pavlová. KONEV měla jen 12 stran a vycházela vždy, když se číslo naplnilo.

Od roku 2024 se pravidelně účastníme soutěže o nejlepší školní časopis roku, a nikdy jsme neodešli z vyhlášení s prázdnou. V Krajském kole se časopis umístil v roce 2024 na prvním místě a v roce 2025 na druhém, a v celostátním finále jsme si z Brna odvezli v roce 2024 cenu poroty, a v roce 2025 titulku roku vše v kategorii školních časopisů pro I. a II. stupeň ZŠ.

V pátek 25. 4. si KONEV přivezla 1. místo z pražského kola a postupuje do finále v Brně.

Konev pro Kbelák

Po stopách zvířat

Nosorožec

Nosorožec, jak název napovídá, zvíře s rohem na nosu. Patří spolu se slonem k největším suchozemským savcům na světě, váží až 3,5 tuny. V Africe žije nosorožec dvourohý, rovněž nazývaný černý, a nosorožec tuponosý, jinak také bílý. Na asijském kontinentu je doma nosorožec indický neboli pancéřový, nosorožec jávský a nosorožec sumaterský. Společnými znaky všech druhů je mohutné tělo, krátké nohy a velká protáhlá hlava s rohem, případně rohy. Potravou pro nosorožce je listí, větve a větvičky, pupeny, tráva a některé plody.



Pokud se vrátíme k nosorožcům žijícím v Africe, je zajímavostí to, jak je od sebe můžeme na dálku jednoduše rozlišit. Nosorožec dvourohý má hlavu výše položenou, protože žere listy a větvičky z keřů, zatímco nosorožec tuponosý má hlavu níže, protože si pochutnává na trávě. Stejně jako u všech jiných živočichů můžeme vidět, jak matka chrání své mládě. V případě nosorožce dvourohého se mládě drží za svou matku, která prohledává keře, jestli v nich není schovaný nějaký predátor, aby zabránila jeho útoku na mládě. Naproti tomu u nosorožce tuponosého se mládě drží před matkou, protože se vyskytují na planinách, na kterých by predátor vystartoval ze zadu.

Agáta Hrdlíková, 6. D



Třídíš, třídím, třídíme!

Třídění odpadu je jedna z mála činností, kterou může pro životní prostředí udělat každý z nás. Je to první a zásadní krok směřující odpad k recyklaci. Díky třídění a recyklaci odpadů z obalů se v ČR ročně ušetří cca 376 000 000 m³ vody. Tedy bezmála takový objem vody, který pojmu vodní nádrže Lipno a Rozkoš dohromady.



JAK SPRÁVNĚ TŘÍDIT ODPAD DO BAREVNÝCH KONTEJNERŮ?



PAPÍR	PLAST	SKLO	NÁPOJOVÝ KARTON	KOVY
krabice, karton, lepenka	PET lahve	skleněné lahve od nápojů	kartonové obaly od omáček, smetany	plechovky od potravin
noviny a časopisy, reklamní letáky	sáčky, fólie, polystyren	skleněné nádoby	kartonové obaly od džusů	plechovky od nápojů
obálky, sešity	plastové nádoby	tabulové sklo	kartonové obaly od mléka	drobný šrot, zátky a víčka
kancelářský papír	výrobky z plastů, kelímky, krabičky	varné a laboratorní sklo	obaly od suchých potravin, papíry od másla	hliníkové fólie
hygienické potřeby, pleny	plastové trubky, podlahové krytiny	keramika, porcelán	kombinované obaly (blístry)	nebezpečné látky a obaly od nich
mokrá, mastná a znečištěný papír	plastové nádoby od olejů a chemikálií	zrcadla, drátěné sklo, autosklo	znečištěné kartonové obaly	elektronika

Způsoby sběru tříděného odpadu se v jednotlivých obcích a městech mohou lišit.

Podrobnější informace o třídění a recyklaci odpadů v ČR naleznete na trideni.cz a jaktridit.cz.



Papír lze recyklovat až sedmkrát. Typickými výrobky z recyklovaného papíru jsou krabice, sešity nebo toaletní papír. Zejména noviny jsou z 98 % na recyklovaném papíře.



Ze skla se také vyrábějí kvalitní izolační materiály – skelná vata a pěnové sklo, které se využívají i při stavbě pasivních domů. Tříděním skla se kromě úspory surovin výrazně zkracuje i čas jeho tavení. Tím se šetří energie a zvyšuje se kapacita skláren. Recyklaci skla lze navíc stále dokola opakovat.



Nápojové kartony se obvykle skládají z papíru, plastové a hliníkové fólie. Při jejich recyklaci lze využít kvalitní papírová vlákna nebo ze všech tří složek vyrobit stavební a nábytkové desky.



Od roku 2030 bude skládkování využitelných složek odpadu zakázáno a poplatky za ukládání odpadů na skládku se budou zvyšovat. Díky třídění a recyklaci odpadů nemusí být ročně do ovzduší vypuštěno téměř 1 milion tun CO₂ ekv.



100 % kovů je recyklovatelných. Například recyklací 1 kg hliníkového odpadu můžeme ušetřit 8 kg bauxitu, 4 kg pomocných chemických produktů a 14 kWh elektřiny.



Kovy a nápojové kartony se v některých obcích a městech mohou sbírat do nádoby společně s jiným druhem odpadu – například s plasty nebo papírem. Vždy se tedy řiďte polepy na barevných kontejnerech. Materiál z vytříděné hliníkové plechovky můžete již za dva měsíce potkat v obchodě ve formě zcela nové naplněné plechovky.

Jak často se kontejnery ve Kbélích vyváží se ptáme Blanky Pokorné, vedoucí Odboru životního prostředí.

Možná se budete divit, ale vybrané kontejnery na tříděný odpad se vyvážejí až 4x týdně. Množství odpadu je pravidelně monitorováno a podle něj se nastavuje četnost odvozu. Na mapě níže si můžete najít kontejner na tříděný odpad, který máte nejbližší svému domovu. Kliknutím na barevnou ikonu zjistíte kdy byl naposledy vyvezen a jaký byl objem jeho zaplnění. Většina (bohužel ne všechny) kontejnery jsou označeny štítkem na kterém máte vypsány druhy odpadu, které do něj můžete ukládat. A které naopak ne. Na území Kbel máme přes třicet sběrných stanovišť tříděného odpadu jejich dostupnost je tak velmi dobrá.

Interaktivní mapa:

ksnko.praha.eu/map-separated/



Pokud chcete ohodnotit stanoviště tříděného odpadu a zadat například podnět k častějšímu vyvezení, můžete využít aplikaci Moje Praha, konkrétně mapu stanovišť s tříděným odpadem najdete zde:

odpady.mojepraha.eu/





Kbely a letectví tak nějak patří neodmyslitelně k sobě. Jaká je ale cesta za dětským snem stát se pilotem? To nám poví pilot a hlavně Kbelák...

Štefan Oros

Stát se pilotem je snem nejednoho dítěte, jaká byla Vaše cesta k létání?

Od malička mě letadla fascinovala, první bližší kontakt s letadly jsem měl někdy v roce 1955 na leteckém dni v Košicích. Dlouho to byla jenom záliba. Když jsem studoval na VŠ v Brně, tak jsem dostal práci na letišti a tady jsem se utvrdil v tom, že letadla jsou můj život a chci létat. Sledoval jsem každý odlet a přilet letadla se zatajeným dechem :) Začal jsem pilotní výcvik v letecké škole ve Vyškově (na Moravě).

Co všechno musí takový nadšenec do létání absolvovat, aby se stal pilotem? Je to jistě náročnější proces, než třeba získání řidičského průkazu.

Je to velice náročná cesta. Pokud se člověk chce stát profesionálním pilotem, tak je potřeba jít krok za krokem. Nejdřív je potřeba si udělat základní výcvik (privátní pilot), ve kterém se naučí základy létání. Každá licence s sebou nese jak teoretické zkoušky, tak i zkoušky praktické - let s examinátorem, který prověří Vaše schopnosti. Po získání kvalifikace privátního pilota

se dál pokračuje na obchodního a dopravního pilota, kde se kandidát učí létat ve ztížených meteorologických podmínkách (IFR výcvik) a taky na více motorových letadlech. Opět se jedná o praktické dovednosti - odlétané hodiny a teoretické vědomosti - testy na Úřadě pro civilní letectví (ÚCL). V letectví to funguje tak, že se na každý typ letadla dělá speciální výcvik - tzv. "typovka". Získat typovku na menší letadla (Cessna 172, 206, Piper 28, Cirrus 22) je jednodušší - většinou je to pár hodin. Typovka na větší a komplexnější letadla jako jsou třeba Boeing,

Airbus, Embraer je hodně náročná a trvá i několik měsíců. Nejdřív se létá na simulátorech a nakonec je výcvik zakončen praktickou zkouškou na reálném letadle a samozřejmě nechybí už vícekrát zmiňovaná teoretická zkouška.

Samozřejmostí je taky perfektní zdravotní stav, angličtina, která je v letectví hlavním komunikačním jazykem a je to taky hodně o financích. Výcvik od 0 po dopravního pilota může vyjít klidně na 2 miliony korun.

Co Vás na létání nejvíc těší?

Je to maximální svoboda... Vždy když se letadlo "odlepí" od vzletové dráhy, tak je to neskutečný a nepopsatelný pocit klidu, pohody... Moc si to užívám, i když pilot musí být vždy ostražitý a připravený na jakoukoliv situaci, které mohou v průběhu letu nastat. Já jsem si to opravdu moc zamíloval a užívám si každou vteřinu v letadle.

Věnujete se létání i profesně, nebo je to pro Vás hlavně koníček?

Po ukončení základního výcviku jsem si nalétával potřebné letové hodiny a v současné době jsem ve výcviku na dopravního pilota. Mám štěstí, že mám skvělou manželku, která mě v tom maximálně podporuje. Bez toho by to nešlo.

Takže u mě jde o spojení příjemného s užitečným. Chci se tím do budoucna živit. Jako koníček je to hodně finančně náročné.

Podle videí z Vašich sociálních sítí je vidět, že jsou Vaším domovským letišťem Letňany. Letadel nám odtud nad hlavami ve Kbelích létá poměrně dost. Kam se vlastně le-títe proletět, když létáte? Případně

jaký je Váš oblíbený letecký výlet?

Nejčastěji z letiště Letňany, ale taky z letiště Roudnice nad Labem a Mladá Boleslav. V Letňanech je mnoho leteckých škol a provoz je tady opravdu někdy velice hustý. Má oblíbená trasa je směrem na Mělník, Kokořínsko, Bezděz, Máchovo jezero, Ral-



ska, Ještěd Český ráj a zpět do Letňan. Za krátkou dobu si člověk užije krásné pohledy na hrady, zámky a nádhernou krajinu, kterou tady v ČR máme.

Snažíte se létání a leteckou tematiku popularizovat, mimo jiné i leteckým kroužkem pro děti i dospělé v kbelském Kulturním a kreativním centru. Na co se v kroužku a klubu mohou Kbeláci těšit?

Kroužek pro děti byl nápad mé dcerky Emmičky, která má taky leta-

dla moc ráda a spolu s mladší dcerkou Diankou mi pomáhá při přípravě obsahu a témat kroužku. Hravou a zábavnou formou se snažím dětem přiblížit letectví, jaké profese se v letectví vyskytují, jak to funguje na letišti, základy létání, práci pilota atd.

V kroužku pro dospělé chystáme různé debaty a přednášky se zajímavými lidmi z letectví, exkurze, výlety na letecké dni a v neposlední řadě i možnost pilotovat letadlo nebo se proletět v leteckém simulátoru.

Jak dlouho žijete ve Kbelích a co na nich máte rád?

Ve Kbelích žiju od roku 2015, celé rodině nám Kbely moc přirostly k srdci. Moc si užíváme klidné prostředí, parky, dětská hřiště, která se s 3 dětmi velice oceníme :) Je to taková vesnice na okraji města s perfektní dostupností a taky oceňuji, že po Kbelích se všude dostanu pěšky relativně rychle. Je to moc příjemné místo pro žití!

*Děkuji za rozhovor.
Marcela Holečková*

Památník prvního rozhlasového vysílání – – výročí 103 let

Na místě, kde se začal psát příběh českého éteru, stojí Památník rozhlasového vysílání – nenápadné, avšak významově silné dílo připomínající počátky moderní komunikace. Právě odsud zaznělo 18. května 1923 první pravidelné rozhlasové vysílání na území tehdejšího Československa, realizované společností Radiojournal ze stanového studia ve Kbelích. Tento okamžik znamenal zásadní technologický i společenský zlom: hlas se poprvé vydal „paprsky do světa“ a překonal hranice prostoru i času.

Motiv paprsků, který památník vizuálně i myšlenkově rozvíjí, symbolizuje šíření signálu do všech směrů. Nejde však pouze o připomínku fyzikální podstaty rádiových vln, ale i o metaforu sdílení informací, kultu-

ry a emocí. Rozhlas se ve 20. století stal klíčovým médiem – informoval během krizí, spojoval obyvatele napříč regiony a přinášel vzdělání i zábavu do každodenního života.

Autorem památníku je významný český umělec Stanislav Kolíbal, jehož tvorba je spojena s minimalismem a konceptuálním přístupem. Památník je tvořen jednoduchými, přesně vymezenými liniemi a konstrukcí, která pracuje s prostorem a napětím. Kovové prvky evokují směr a šíření signálu, zatímco jejich uspořádání vybízí diváka k pohybu a změně perspektivy. Dílo nepodává doslovný obraz technologie, ale její princip – neviditelné, přesto všudypřítomné spojení.

Stanislav Kolíbal patří k nejvýznamnějším osobnostem českého moderního umění druhé poloviny 20. století. Narodil se roku 1925 v Orlové a původně studoval scénografii a výtvarnou tvorbu na Vysoké škole uměleckoprůmyslové v Praze. Jeho raná tvorba byla ovlivněna figurací, postupně se však přiklonil k abstrakci a stal se jedním z průkopníků českého konstruktivního a konceptuálního umění.

Kolíbalovo dílo je charakteristické důrazem na jednoduchost, přesnost a práci s prostorem. V jeho sochách, kresbách i objektech se opakují motivy linií, geometrických tvarů a vztahů mezi stabilitou a narušením. Často pracuje s materiály jako dřevo, kov nebo papír, přičemž výsledná forma působí křehce a vyváženě, jako by se nacházela na hranici rovnováhy. Právě toto napětí mezi řádem a nejistotou je jedním z hlavních znaků jeho tvorby.

Během své kariéry vystavoval doma i v zahraničí a jeho práce jsou zastoupeny v prestižních sbírkách, například v Centre Pompidou v Paříži či v Muzeu moderního umění ve Vídni. Vedle volné tvorby se věnoval také ilustraci, scénografii a realizacím ve veřejném prostoru.

Autor: Jan Zátorský, MAFRA

Jak probíhalo první rozhlasové vysílání?

Pravidelné rozhlasové vysílání v Československu začalo ve Kbelích za silného větru a prudkého deště 18. května krátce po osmé večer. „Ale už o 3 dny dříve, 15. května, odtud vysílala organizace nazvaná Prázdninová péče pro mládež,“ vypráví Milan Pokorný, autor knih *Báječní muži s mikrofonom* a V hlavní roli rozhlas! „Ve Kbelích si postavili vojenský stan. Odvysílali koncert skautských písní. Činovníci Péče pro mládež ho poslouchali na Žofíně. A když do Kbel dorazili „otcové zakladatelé“, v čele s Adolfem Dobrovolným, ten 15. května vysílal také z tohoto plátěného stanu.“ Osmnáctého května, v den s velkým D, se tehdejší „rozhlasáci“ chtěli vměstnat do dřevěného baráčku, který ve Kbelích stál. Jenže ten byl plný techniky, tam se nevešli. A proto se znovu, kvůli špatnému počasí, museli uchýlit do výše zmíněného vojenského stanu.

Pravidelné denní rozhlasové vysílání v Československu začalo ve 20 hodin 15 minut hlasem technika Vlacha: „Halo, haló. Zde radiostanice O. K. P. Kbely u Prahy, prozatímní vysílací stanice Radiojournalu, která vysílá na vlně 1025 metrů zprávy a program,“ pronesl a oslovil tak první posluchače, shromážděné kolem jediného přijímače v pražském kině Sanssouci v dnešní Opletalově ulici.

Potom uvedl hudební čísla. Zazněla československá hymna hraná na trubku Emilem Čermákem, dále hráli houslista Josef Hašek a cellista František Voženílek, který zahrál Sicilianu z opery *Sedlák kavalír*. Sólisty doprovázel na klavír profesor Karel Sergej Duda. V programu vystoupila také operní pěvkyně Růžena Topinková. V té chvíli do stanu vlezl zmoklý pes a její pěvecký výkon doprovodil vytím. Naštěstí se ho brzy podařilo vynést ven. Program trval zhruba hodinu.

Zdroj: mujrozhlas.cz

Žijeme len raz, ale rovnou do sto dvaceti!

Vzpomínám na rána s babičkou na chalupě, kdy jsem se smála tomu, jak si ke kávě a chlebu s máslem dává coby „sladkou tečku“ svoji denní dávku prášků. V jejím případě to ovšem byly léky na předpis, navíc jí bylo osmdesát. Nikdy jsem ji neviděla jen tak sedět a čumět do blba (dnes říkáme meditovat), zvedat činky nebo řešit, kolik jaké jídlo obsahuje bílkovin či vlákniny. A dožila se 95 let...

Já jedu na vlně longevity a naletím na každý biohack, jehož popis začíná slovy: „stačí jen pár minut denně“. Prášků polkám pětkrát víc než babička, jenže já nemám vysoký tlak, zvýšený cukr a cholesterol, já mám v plánu být tu do sto dvaceti a v plné síle. Tuším, že mě budou praprapravnučata milovat... Jenže ono zkrátka té mantře „děláte to pro sebe“ nejde uniknout. Kdo jsem, abych nechtěla být druhá Jane Fonda?

Krabičková dieta trochu jinak

Kdysi v dávné minulosti jsem také snídala chleba (žitný samozřejmě) s máslem (ehm, žervé bez tuku). Dnes snídám krabičku. Potravinovým doplňkům jsem uvolnila půl kuchyňské linky. Kdybych chtěla jít do extrému, mohu jimi pokrýt velkou část denního příjmu v kalorických tabulkách. Mám tu kamarády na jasnou mysl a životní pohodu, na pevné svaly i hydratované sliznice, proti lenosti i na odpočinek, na spalování i podporu cynického smyslu pro humor. Dřív jsem si kupovala kabelky, dnes investuji do života a místo outfitu řeším, jestli jsem si vzala všechno, co mi jej má prodloužit a co mi zlepšit karmu, osobnost i charisma.

Na prostudování všech příbalových letáků jsem tedy potřebovala víkend, jeden má dokonce velikost stříbrnice, do které se po maratonu halí běžci, aby neprochladli, ale co by člověk neudělal pro život do stovky? Navíc jsem se u toho zbavila mozkové mlhy: kombinováním všech podmínek, které se k užívání jednotlivých tabletek pojí, jsem popsala dvě A4 a získala pocit, že mohu jít z fleku dělat přijímačky na osmileté gymnázium. Jeden prášek se má brát šest a půl minuty po probuzení, druhý, je-li puštěné rádio Blaník, třetí se nesmí zapíjet horkou kávou. A šest jich má být užíváno nalačno, což podle mě nejde dohromady: po polknutí druhé tabletky mám dokonalý pocit sytosti – a co s těmi dalšími čtyřmi?

Budu vyspaná bitch

Po ránu se nehnu bez kreatinu a L-glutaminu, protože svaly a výkon! Samozřejmě to zapíjím rozpustným kolagenem

nebo kokosovou vodou. U kolagenu vím, že nám nebezpečně ubývá, kokosová voda prý dodá elektrolyty. Jsem sice dcera chemika, ale netuším, co elektrolyty jsou – měla jsem dlouho pocit, že je najdu v motoru auta. Ale z článků v sexy online magazínech (jejichž jsem často autorkou) jsem získala nutkavý pocit, že když v noci přijdu o všechny elektrolyty, tak už nic nebude jako dřív, zreznu a zdechnu, a to bych vážně nerada. Po vyvážené snídani nastává druhé kolo a já do sebe házím omegu, děčko, denní hořčik (existuje totiž i noční, ale to se brzy dozvíte), zinek a když jsem v rošťáckém rozmaru, tak i selen. Když jdu cvičit, tak to nejen změří chytřími hodinkami a vyfotím na instagram, ale samozřejmě do sebe lupnu jeden radostný caffeine, protože chci svůj výkon minimálně zdvojnásobit. A po cvičení vylokám půl litru proteinového nápoje, ale to snad dělá každý...

Večer krasojízda pokračuje a tady mám menší dilema, které jsem stále ještě nevyřešila. Chci samozřejmě kvalitně spát, protože minimálně osmihodinový spánek je stejně důležitý jako zápis do deníku vděčnosti. Takže to se nabízí noční hořčik nebo melatonin. Ale pak jsem objevila tabletky s názvem Skinny Bitch a protože jsem zatím jen Bitch, ráda bych to potunila – slibuji totiž, že během spánku zajistím zrychlené noční spalování. A já tuším, že si musím vybrat: chci v noci spát a regenerovat nebo makat na madlech lásky a jejich odstranění?

Stačí pár minut denně

Potravinové doplňky jsou ale jen střípek v mozaice „dělám to pro sebe“. Denně bychom měli věnovat „pár minut“ tu meditaci, tu obličejové józe a dechovému cvičení, tu posilování paží a otužování... Když se to sečte, máme tu asi šestnáct činností, na které stačí jen pár minut denně. Pak už jen ujít deset tisíc kroků, hodinku si číst, pečlivě hlídat bílkoviny a vlákninu, osm hodin spát a pár hodin denně budovat vědomé a autentické vztahy, mít přehled, co se děje u nás i ve světě, ale netrávit s mobilem v ruce zas moc času (stačí pár minut). Nesmím zapomenout, že si třikrát týdně máme dopřát silový trénink a hodně pobytu na čerstvém vzduchu.

Jenže je to fakt potřeba? V té stovce se otočíte a uvidíte co? Slzy smíchu a tanec na stole po pár skleničkách vína, nebo neustálé zvyšování výkonnosti a počítání ideální dávky kolagenu? Tak si říkám, co se minimálně pár minut denně nebrat vážně a ten život nedělat pořád lepší, prostě ho jen žít? Cesta k dlouhověkosti možná nevede přes studenou sprchu v šest hodin ráno, ale přes schopnost se tomu všemu a hlavně sama sobě zasmát.

Kateřina Osičková

Malá dobrodružství na dosah ruky

S příchodem teplých dnů se nabízí jednoduchá otázka: čím naplnit čas s dětmi tak, aby si ho opravdu užily – a my s nimi? Dobrá zpráva je, že to nemusí být složité na přípravu, organizaci a ani drahé. Děti nejvíc baví to, co je opravdové.

Stačí vyjít ven. Nechat děti běhat, lézt, zkoumat. Zahrát si chvíli na schovávanou, „na babu“ nebo vzít do kapsy kuličky na cvrnkání, provaz na přeskakování a podlézáání, nebo křídu a nakreslit si po cestě panáka. Zkusit se na chvíli zastavit a jen pozorovat – mravence na cestě, pavučinu mezi větvemi, brouka pod kamenem. S lupou je to navíc malé dobrodružství.

Velký úspěch mívají i úplně obyčejné „výpravy“. Vzást batoh, svačinku a jít k potoku. Projít se bosky, postavit hráz z kamínků, zkusit si něco vyřezat ze dřeva. Rozdělat oheň a upéct brambory v uhlíkách, nebo uvařit si čaj či jednoduchou polévku venku v kotlíku. Nechat doma mobil a být spolu.

Pokud máte zahradu, zapojte děti do běžných činností. Sazení, zalévání, rytí v hlíně. Nebo společně něco vyrobit – třeba krmítko nebo jednoduchou poličku. Bude to sice pomalejší, ale pravá hodnota je v tom, že se děti učí, zkouší, a hlavně tráví čas s vámi.

Podobně přemýšlíme i v Dětském lesním klubu Chmýříčko. Jsme malý



kolektiv pro děti od 2,5 do 6 let, fungujeme v respektujícím prostředí a zázemí máme na farmě Ekocentra Prales. Každý den jsme venku, děti se starají o zvířata, tvoří, hrají si a poznávají svět v přirozeném rytmu. Pobyt venku podporuje nejen jejich pohyb, ale i odolnost a psychickou pohodu.

Pro nejmenší děti od 1,5 do 4 let nabízíme dopolední Klubíčko v doprovodu rodiče, které probíhá každé úterý a čtvrtek od 9:30 do 11:30 hod. Je to prostor pro první společné krůčky v kolektivu dětí i v přírodě.

Během letních prázdnin pořádáme příměstské tábory pro děti od 3 do 10 let. Každý turnus má svůj příběh, který děti vtáhne do hry – jednou se ocitnou v magickém lese, jindy řeší záhadu, vydávají se na dobrodružnou výpravu nebo objevují svět farmy a přírodních zivlů. Program stojí na kontaktu se zvířaty, pobytu venku, hrách, tvoření a společném prožitku.

Volný čas s dětmi nemusí být o velkých plánech. Stačí vyjít do přírody, nechat děti objevovat, tvořit a občas se i trochu zašpinit. Přitom si všichni můžeme připomenout, že v jednoduchosti je krása, která přináší zklidnění a pocit sounáležitosti – a tyto chvíle jsou základem spokojeného rodinného života.

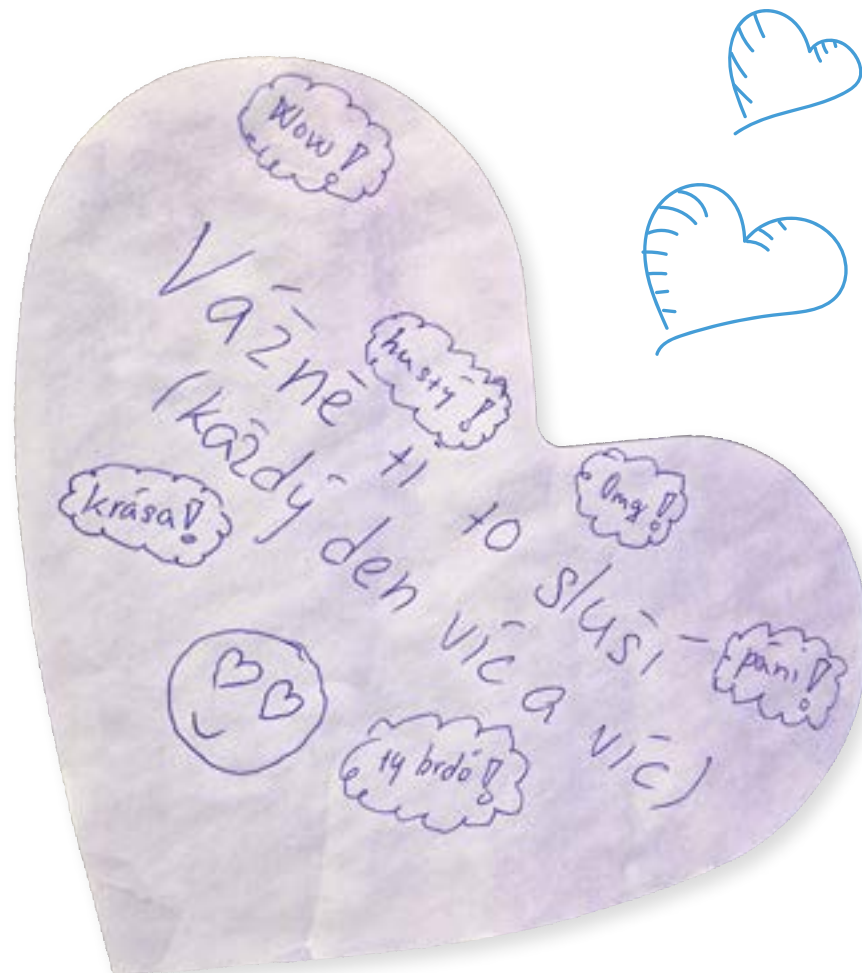
Dětský lesní klub Chmýříčko

 www.chmyricko.cz



Na škole proběh Týden pro wellbeing

Naše škola se v únoru zapojila do celostátního Týdne pro wellbeing. Žáci si během týdne vyzkoušeli různé aktivity podporující duševní pohodu a zdraví. Ve spolupráci se studenty VŠ Palestra probíhaly vzdělávací a zážitkové programy, některé děti se učily relaxační techniky a jiné využívaly sportovní a herní prvky, které má škola dlouhodobě k dispozici. Proběhly akce i pro pedagogy, ti mohli vybírat hned z několika aktivit od sportovních přes kulturní po vzdělávací. Celá akce připomněla, jak je důležité pečovat o psychickou pohodu nejen doma, ale i ve škole. Tomuto tématu se bude také věnovat první díl nově vznikajícího školního podcastu, který tvoří sami žáci.



Škola získala certifikát Dobrého anděla

Počátkem března jsme obdrželi od organizace Dobrý anděl certifikát za podporu rodin v těžké životní situaci. Ocenění navazuje na letošní valentýnský prodej růží, který připravili žáci devátých tříd. Díky jejich úsilí a podpoře celé školy se podařilo vybrat 4 382 Kč, které byly věnovány na pomoc potřebným prostřednictvím Dobrého anděla. Děkujeme všem, kteří si růží v únoru zakoupili a devátákům za organizaci a za to, že mají srdce na správném místě.

Crazy Days

Parlamentáci na popud svých spolužáků odsouhlasili a začali realizovat tzv. šílené dny. První crazy day se uskutečnil 9. března, kdy měli přijít žáci za učitele a obráceně. Někdo se převlékl, v některých třídách si prohodili v ten den své role. Další den se uskutečnil 10. dubna, což byl den opačného pohlaví. 22. května se uskuteční Pyžamový den, kdy žáci i dospělí mohou přijít do školy v tom, v čem spí. V červnu se žáci mohou těšit na akci No Backpack Day, kdy si školní pomůcky přinesou v čemkoli jiném než v aktovce.



Erasmus+ v Berlíně: Týden plný školy, zážitků i objevování

První skupina žáků 7. a 8. ročníku ZŠ Praha-Kbely strávila v březnu týden v Berlíně v rámci programu Erasmus+. Hned po příjezdu se ubytovali, společně povečeřeli a pustili se do jazykové výzvy i tvorby digitálního deníku v aplikaci BookCreator, který je provázel celým pobytem. Ve škole je čekalo vřelé přijetí i vlastní „parták“ z německé školy Paul und Charlotte Kniese Schule, který je provázel budovou i výukou. Žáci navštívili hodiny dějepisu, občanské výchovy, tělocviku, angličtiny, matematiky, fyziky, chemie. Vyzkoušeli si také španělštinu, práci v dřevodílnách, výtvarnou výchovu a prezentovali naši školu a vlastní portfolia. Nechyběla jazyková animace, při níž se učili německé fráze — a německé děti na oplátku pár těch českých.

Odpoledne patřila poznávání Berlína. Žáci navštívili Bundestag, Braniborskou bránu, Postupimské náměstí, Památník obětem holocaustu, Památník Berlínské zdi, Checkpoint Charlie i East Side Gallery. Ochutnali typický currywurst, projeli se lodí po Sprévě a vystoupali na televizní věž s výhledem na celé město. Velkým zážitkem bylo také natáčení krátkého filmu přímo ve škole – žáci si rozdělili role od režiséra až po klapku a společně vytvořili vlastní snímek. Týden byl nabitý zkušenostmi, novými přátelstvími i situacemi, které dětem pomohou v samostatnější a sebevědomější cestě životem. Podrobnější informace k jednotlivým dnům i rozsáhlou fotodokumentaci najdete na webu školy. Celá událost se mohla uskutečnit díky finanční podpoře programu Erasmus+ Evropské unie. Děkujeme za umožnění aktivit, které pomáhají našim žákům rozšiřovat obzory a posouvat se vpřed.



Noc s Andersenem: Škola ožila pohádkami i špagetami

Poslední březnový pátek patřil v naší škole již tradičně jedné z nejoblíbenějších dětských akcí. Noc s Andersenem, která letos připadla na 28. března, opět proměnila školní třídy v místa pro společné přespání a nabídla žákům zážitky, na které budou dlouho vzpomínat. Pedagogický sbor připravil pro děti pestrý program plný her a zajímavostí.

Velký dík patří také zaměstnancům školní jídelny, kteří již čtvrtým rokem po sobě zajistili skvělou večeři a opravdu bohatou snídani. Na ranních stolech nechyběly sladké moučníky, které doplnily oblíbení slaní šneci.

Součástí večera byl opět projekt „Dnes vaří děti“, který finančně podporuje SRPŠ. Letos se do něj zapoji-



Spolek rodičů
a přátel školy
Kbely

lo 15 odvážných dobrovolníků, kteří si pod dohledem profesionálů vyzkoušeli přípravu boloňských špaget se sýrem. Děti se podílely nejen na samotném vaření, ale také na výdeji jídel, sklizení nádobí a náročném závěrečném úklidu kuchyně.

Do svých spacáků odcházely sice značně unaveny, ale bohatší o nové zkušenosti a s vědomím, že práce v kuchyni je záslužná, ale rozhodně ne jednoduchá.

Tato akce opět ukázala, jak skvěle funguje spolupráce školy, jídelny a SRPŠ. Všem, kteří se na zdárném průběhu noci podíleli, patří obrovské poděkování. Už teď se těšíme, co přinese příští ročník!

Jarní čas

U nás v mateřské škole byl letos plný společných setkání a krásných zážitků. Začali jsme akcí pro předškoláky. Noc s Andersenem byla pro děti dlouho očekávanou událostí. Pro některé to byla první noc bez rodičů a zároveň i malý nácvik na očekávanou školu v přírodě.

Páteční program jsme zahájili v knihovně v Kreativním a kulturním centru, kde se děti zaposlouchaly do vyprávění příběhů. Aktivně se zapojovaly, odpovídaly na otázky a sdílely své znalosti.

Po návratu do mateřské školy si děti společně hrály na školní zahradě a užívaly si čas se svými kamarády trochu jinak než během běžného dne. Jakmile se setmělo, přišel jeden z nejnapínavějších momentů celého večera – noční procházka po opuštěné školce a bojovka na zahradě mateřské školy. Děti procházely jednotlivá stanoviště a plnily úkoly. Zahrada se proměnila v tajemné místo plné světýlek a úkolů. Závěrem nechyběla ani pyžamová párty.

Třídy Žirafky a Rybičky následně v sobotu vystoupily v Centrálním parku ve Kbélích na slavnostním jarmarku. Děti byly moc šikovné, vystoupení se jim povedlo a odměnou jim byl zasloužený potlesk.

Na tuto krásnou akci navázala v dalším týdnu velikonoční stezka, která byla určena pro děti a jejich rodiče. Propojujeme při ní naše dvě školky. Setkání začalo u vstupů jednotlivých

školek, kde jsme všechny srdečně přivítali. Hned na začátku si mohli rodiče s dětmi prohlédnout velikonoční jarmark. Nabídka byla pestrá a bylo vidět, kolik práce, nápadů i radosti bylo do výrobků vloženo.

Děti si poté vyzvedly papírové medaile rozdělené na sedm polí a vydaly se spolu s rodiči směrem do Letňanského lesoparku. Cesta se rychle proměnila v hravou výpravu



plnou úkolů. Na jednotlivých stanovištích čekaly děti různorodé aktivity. Někde si vyzkoušely zručnost, jinde pohyb i přemýšlení. Každé stanoviště bylo připraveno tak, aby si ho mohlo vyzkoušet více dětí najednou a aby si každý odnesl radost z úspěchu.

Za splnění úkolů získávaly razítka do svých medailí a s každým dalším razítkem rostla jejich motivace i nadšení. Po splnění všech stanovišť se děti s rodiči přesunuly do druhé mateřské školy. Na děti čekal diplom, drobná odměna a malé občerstvení.

Celé odpoledne se neslo ve velmi milé a otevřené atmosféře. Bylo krásné sledovat, jak si děti užívá-



jí společný čas se svými rodiči a jak přirozeně dochází k propojení obou školek.

Velmi si vážíme toho, že jste si našli čas a přišli s námi tyto chvíle sdílet. Výtěžek z velikonočního jarmarku bude využit na oslavu Dne dětí v naší mateřské škole, na kterou se už teď společně těšíme.

Na závěr patří velké poděkování všem pedagogům i provozním zaměstnancům, kteří se na přípravě podíleli. Díky jejich práci, ochotě a nasazení vznikly akce, které měly smysl a přinesly dětem radost, nové zážitky i hezké vzpomínky.

Třída Kočičky cestuje časem aneb jak pracujeme v programu Začít spolu

Jak vypadá běžný den v naší třídě Kočičky? Možná vás překvapí, kolik objevování, přemýšlení i radosti se do něj vejde.

Pracujeme podle programu Začít spolu, který stojí na respektu k dítěti, jeho individuálním potřebám a tempu. Děti jsou vedeny k tomu, aby samostatně přemýšlely, rozhodovaly se a aktivně se zapojovaly do vlastního učení.

Den začíná krátkým ranním úkolem, na kterém děti spolupracují se svými rodiči. Tento jednoduchý rituál pomáhá dětem plynule přejít z domova do prostředí třídy, podporuje jejich soustředění i samostatnost a zároveň posiluje přirozené propojení rodiny a vzdělávání.

Po ranním kruhu a společném cvičení přichází část dne, na kterou se děti obzvláště těší. Každý den si samy vybírají z center aktivit podle svého zájmu. Učí se tak nejen novým dovednostem, ale i plánovat, rozhodovat se a nést odpovědnost za svou práci.

V ateliéru vznikají originální výtvarná díla, v kostkách a dopravě děti společně staví a hledají řešení, jak své stavby zdokonalit. V dramatičce se noří do příběhů a zkouší různé role, hudba přináší rytmus, zpěv i pohyb. V centrech pokusy a objevy

děti zkoumají, co a jak funguje, ve vodě a písku objevují vlastnosti materiálů. V domácnosti si osvojují běžné činnosti, v dílně pracují s nástroji a rozvíjejí zručnost. V knihách a písmelech se seznamují s jazykem a příběhy, v manipulačních a stolních hrách trénují soustředění a logiku a v pohybu rozvíjejí koordinaci i radost z aktivního pohybu.



Při všech těchto činnostech děti přirozeně narážejí na výzvy, které nejsou vždy jednoduché. Právě v těchto situacích se učí vytrvat, hledat řešení a nevzdávat se. Rozvíjejí tak dovednosti, které dnes označujeme jako čtyři K, kritické myšlení, kooperaci, kreativitu a komunikaci. Jsou to schopnosti, které budou děti potřebovat nejen ve škole, ale i v běžném životě.

Tento rok nás provází projekt Cestujeme do minulosti, který propojuje učení s příběhem a zážitkem. Děti se postupně vydávají napříč dějinami, začínali jsme u dinosaurů, pokračovali starověkem a poznáváním různých civilizací, následovalo období hradišť a knížat, život na dvoře Karel IV. i každodenní realita na hradě a v podhradí. Další zastavení na naší cestě ještě přibývají a často vznikají i z nápadů samotných dětí.

Důležitou součástí projektu jsou



tematické výlety. Děti tak nevnímají historii jen z vyprávění, ale zažívají ji na vlastní kůži v reálném prostředí. Své zážitky si ukládají do cestovatelských deníků, kam kreslí, zapisují a vracejí se k tomu, co objevily.

Na konci školního roku pak společně otevřeme „naši cestu časem“ i rodičům. Připravujeme tematickou výstavu, kde děti představují, čím si během roku prošly, a součástí bývá také besídka, která celý příběh symbolicky uzavírá.

Velmi si vážíme i spolupráce s rodiči. Je pro nás přirozenou součástí vzdělávání a důležitou oporou pro děti, které díky tomu vnímají učení jako smysluplnou součást života.

A na závěr pro vás máme jednu skvělou novinku. Od nového školního roku plánujeme v naší mateřské škole program Začít spolu rozšířit i do dalších tříd. Těší nás, že tento přístup bude moci oslovit ještě více dětí a stát se přirozenou součástí života celé školy.

Mgr. Denisa Chaloupecká

Spolek Cestička slaví 15 let – pojd'te slavit s námi

Milí Kbeláci, letos je tomu již 15 let, co vznikl Spolek Cestička. Za tu dobu se stal přirozenou součástí naší kbelské komunity a místem, kde mohou děti vyrůstat v blízkosti přírody, v respektujícím prostředí a s radostí z objevování světa kolem sebe.

Součástí spolku je Lesní klub Cestička, který nabízí dětem možnost trávit většinu času venku – v lese, v parku, na louce, a to i za každého počasí. Možná si někdo z vás klade otázku, proč je právě pobyt venku pro děti tak důležitý? Odpověď je jednoduchá – a zároveň podložená řadou vědeckých studií.

Pobyt v přírodě má prokazatelně pozitivní vliv na fyzické i psychické zdraví. Děti, které tráví více času venku, mají lepší imunitu, více se hýbou a přirozeně rozvíjejí svou motoriku. Kontakt se stromy a zelení snižuje hladinu stresu, podporuje soustředění a celkovou duševní pohodu. Výzkumy také ukazují, že pobyt v lese může zlepšovat kvalitu spánku, posilovat kreativitu a přispívat k lepším sociálním vztahům.

Pro nás v Cestičce není příroda jen „prostředí“ – je to učitel. Děti se učí vnímat roční období, respektovat živé tvory, spolupracovat a objevovat svět všemi smysly. Každý den přináší nové podněty, které nelze nahradit žádnou učebnicí.

Rádi bychom při příležitosti tohoto krásného výročí poděkovali všem, kteří nás za těch 15 let podpořili – rodičům, dětem, průvodcům, přá-



telům i vám, kteří o nás víte, fandíte nám nebo se jen občas zastavíte na kus řeči. Veliké poděkování patří kbelské radnici za dlouhodobou podporu spolku už od jeho založení, díky které můžeme využívat prostory naší klubovny a maringotky ve kbelském parku, neustále se vzdělávat a rozvíjet. Bez vás všech by Cestička nebyla tím, čím je dnes.

Všem „cestičkovým“ dětem, a za ty roky už jich bude kolem 500, ze srdce přejeme, aby příroda byla jejich průvodcem a podporovatelem i v dalších fázích života a dospělosti. Aby věděly, že stromy, slunce, vítr a voda jsou tu pro ně stále.

Zároveň bychom vás chtěli srdečně pozvat ke společné oslavě – neformálně, po svém. Vyjděte na procházku do lesa, projděte se mezi stromy, zastavte se na chvíli a vnímejte, co vám příroda dává. I tak můžete s námi oslavit 15 let Cestičky.

Budeme rádi, když se někdy potkáme – v parku, v lese nebo třeba při některé z našich akcí.

Děkujeme, že jste s námi.



*Za Spolek Cestička
Jana Kulhánková,
předsedkyně spolku*

Jarní aktivity v Klubu seniorů

Jako každoročně výbor Klubu seniorů přichází se začínajícím rokem s předsevzetím přinášet našim členům informace, poučení i radost ze vzájemných setkání. Snaží se rovnoměrně zapojit jak aktivnější, resp. pohyblivější část skupiny s tou, která se již nemůže tak aktivně zapojovat. Pravidelná střídání akcí na klubovně s vycházkami či výlety uspokojuje naprostou většinu členů.

Leden letošního roku jsme věnovali přípravě plánu a administrativně-správním úkonům. Na začátku února početná skupina našich členů navštívila Český rozhlas, kde se v rámci komentované prohlídky seznámila jednak s historií rozhlasového vysílání, které má vztah i ke Kbelům, ale i s rozhlasovou současností. V únoru proběhly ještě dvě akce, z nichž jedna byla opět vycházkou, a to do Muzea hl. m. Prahy na Florenci, kde se opět větší skupina členů v rámci komentované prohlídky seznámila



s historií, prezentovanou digitální a interaktivní expozicí vycházející z jednoho z nejcennějších exponátů muzea – Langweilova modelu Prahy. Následně jsme odpoledne na klubovně přivítali studenty z Vysoké školy tělesné výchovy a sportu, PALESTRY s.r.o., kteří seznámili naše členy s poznatky z oblasti výživového poradenství. Následná diskuse byla zajímavá a potvrdila zájem členů o tuto oblast. Došlo k navázání hlubší spolupráce, která spočívá také v pravidelných dopoledních hodinových cvičeních organizovaných studenty s našimi seniory. Zájem je tak velký, že by se mohlo cvičit každý týden, ale to až v příštím období po dohodě s vedením Palestry.



Překvapivě vysokou účast měli naši senioři na vycházce do nově otevřeného Kreativního a kulturního centra Kbely s knihovnou. Centrum je prezentováno jako otevřený prostor pro všechny, kdo hledají inspiraci, odpočinek nebo příjemné setkání. Takový dojem v nás také knihovna zanechala. V den naší prohlídky byla připravována vernisáž fotografií našeho spoluobčana Vladislava VRBY a my jsme se stali prvními posuzovateli, a to i k radosti autora.

Hromadnou akcí bylo setkání tentokrát v jídelně Základní školy v Al-



brechtické ulici jako „jarní setkání seniorů“. Pro členy jsme měli připravené vystoupení dětí z mateřské školky Albrechtická, našeho dlouholetého partnera, které stejně jako vždy nezklamaly se svým vydařeným programem. Pro strávení příjemného odpoledne jsme poskytli seniorům i hudební produkci a dobré občerstvení, které jsme hradili z našeho fondu. Odpoledne se vydařilo a snad nejdávanější byla informace ohledně podzimního týdenního pobytu, který je připravován.

Na duben jsme připravili exkurzi do Základní školy, kde nás provedou žáci školy, abychom se seznámili s prostředím jak původní experimentální základní školy, tak následné dostavby včetně sportovní haly. Těšíme se i na setkání se spisovatelem, básníkem a moderátorem Františkem Novotným, který nás již v loňském roce nadchl svým vyprávěním a vzpomínkami. Do světa se podíváme s cestovatelem Michalem Krouželem, který se na podzim vrátil z cestování po Patagonii. Bude to určitě podobný zážitek, jako bylo jeho vyprávění v loňském roce. Už se všichni na připravované akce těšíme.

Petr Želásko

Děti z kbelské základní školy navštívily kostel sv. Alžběty

Hned po Velikonocích, v pátek 10. dubna 2026, navštívily děti z druhých tříd kostel sv. Alžběty.

Kostel prozkoumaly a v doprovodu naší katechetky Anežky Koutníkové se dozvěděly více o předmětech v kostele a také o patronce kostela, svatě Alžbětě Durynské, o jejím životě i o její pomoci chudým a nemocným.



Noc kostelů 2026

Květen je měsícem, kdy se kostely po celé republice otevírají všem zájemcům o jejich historii i prohlídku. Otevřené dveře bude mít i náš

kostel ve Kbelích. Také letos nabídne kostel sv. Alžběty v rámci Noci kostelů pestrý program, na který je vstup zdarma.

Noc kostelů se uskuteční v pátek 29. května 2026 v čase od 16 do 22 hodin.

Architektura plná symboliky

Zájemci o moderní architekturu jistě ocení více informací o vzniku kostela, jeho autorovi a celkové koncepci stavby. Ta symbolizuje nakrojený bochník chleba, který patronka kostela sv. Alžběta rozdávala chudým a nemocným.

Bohatý program na místě

Pro malé i velké návštěvníky budou připraveny kreativní dílny, vystoupí hudební chválová skupina God's Wave, kterou založili mladí lidé z naší farnosti, a k vidění bude mimo jiné i výstava autorských děl našeho kněze br. Lukáše Pavla Bradny OFM.

Program Noci kostelů tak nabídne aktivity pro všechny věkové kategorie.

Srdečně zveme všechny, kdo chtějí



nahlédnout do našeho kostela, poznat jeho příběh, setkat se s místní farností a strávit příjemné odpoledne i podvečer na farní zahradě.

Komunitní centrum Kbely

Současné zázemí kostela už nestačí množství aktivit ani počtu lidí, kteří se zde scházejí při bohoslužbách a dalších akcích. Proto vznikl projekt dostavby Komunitního centra, které přinese větší prostor pro děti a mládež, společné akce i další zázemí pro komunitní život ve Kbelích. Více se dozvíte na www.farnostkbely.cz/ dostavba

Na jeho dostavbu můžete přispět na transparentní účet farnosti nebo dobrovolným příspěvkem během Noci kostelů, děkujeme.



Farář Filip Jan Rathouský OFM

Sledujte náš Plán akcí na www.farnostkbely.cz

Činnost svazu tělesně postižených v ČR místní organizace Kbely

Závěr roku 2025 a první část
roku 2026

Dne 3. 12. 2025 nás přišly potěšit děti ze Základní školy Kbely. Připravily si pro nás vystoupení s povídáním a zpěvem, protože Vánoce jsou časem vzpomínání. Další předvánoční akcí byl celodenní výlet na vánoční trhy v Českých Budějovicích. Je již určitou tradicí návštěva vánočních trhů. Poslední předvánoční akce byla schůzka s místním farářem Filipem Janem Rathouským. Dozvěděli jsme se mnoho z duchovního života ve Kbelích. Bylo to příjemné povídání. Byli jsme pozváni na prohlídku kostela Panny Marie Sněžné a do františkánského kláštera Hájek. Tyto dvě akce proběhnou v roce 2026. Nebylo možné zmapovat vše, protože některé schůzky jsou čistě organizační. Na těchto nám většínou Jaruška Vrbová přečetla veselé povídání z knihy Marka Ebena, tyto schůzky jsou většinou zakončeny trénováním paměti, což je pro seniory přínosné jako prevence proti stařecké demenci. Touto cestou bych ráda poděkovala MČ Praha 19 za vydatnou finanční podporu a všem našim členům, kteří nám v činnosti spolku nezištně pomáhají.

V Praze dne 1. 4. 2026

Anna Zborníková
místopředsedkyně STP MO Kbely



Letopisecké setkání Co jsme probírali?

119. Letopisecké setkání 5. ledna. 2026

*Historické události v naší
republice, jejichž výročí připadnou
na rok 2026*

Rok 1881 – 145 let – Založen sbor dobrovolných hasičů 1. května. Založen do karlínské župy. První zbrojnice byla v místech dnešní benzínky, druhá proti Lidovému domu na Toužimské ulici a nyní je na ulici Vrchlabské. První výjezd byl k hašení Národního divadla v srpnu 1881.

Rok 1906 – 120 let – Ve Vídni se narodil pan František Stražil. Před 2. světovou válkou pracoval ve Kbelích jako letecký mechanik. Zemřel v berlínské věznici roku 1943. Je po něm pojmenováno náměstí na rohu Toužimské a Bakovské ulice.

Rok 1911 – 115 let – První fotbalový plácek ve Kbelích směrem na Vinoř zvaný v Alejíčkách.

Rok 1921 – 105 let – Založen fotbalový klub AFK Kbely.

Rok 1921 – 105 let – Z pražského výstaviště byla přestěhovaná na letiště do Kbel Československá vojenská továrna na letadla, která se později přestěhovala do Letňan.

Rok 1926 – 100 let – Přestěhovány Vojenské telegrafní dílny z Pohořelce do Kbel. Později PAL Kbely.

Rok 1931 – 95 let – Pojmenování ulic jen základní. Byly zde ulice Pražská, Satalická, Stará, Nová, Miškovická, Letňanská, Čakovická, V uličkách a Za dvorem.

Rok 1936 – 90 let – 17. června byl založen První chlapecký katolický skautský oddíl č. 14 ve Kbelích. Zakladatelem byl pan Pavel Vilém Škoda.

Rok 1936 – 90 let – Pan Ing. Karel Novák se stal zatím jediným čestným občanem Kbel.

Rok 1936 – 90 let – Letecký den na kbelském letišti navštívilo 250 000 diváků.

Rok 1941 – 85 let – Založena zahrádkářská kolonie s názvem Náš domov Kbely. Byla zrušena roku 2007 a nyní je zde Centrální park. Se zrušením se počítalo již kolem roku 1985, kdy se chtěl budovat park, ale zahrádkáři byli proti. V roce 2007 dostali výpověď a kolonie se rušila. Zůstaly pouze některé stromy, jako např. smrk, který se každým rokem zdobí jako vánoční strom.

Rok 1946 – 80 let – Obec byla rozdělena na 5 čtvrtí a byly nově pojmenovány ulice.

Rok 1946 – 80 let – Byla otevřena nová budova Místního národního výboru v Semilské ulici.

Rok 1951 – 75 let – Autobusy se začaly označovat čísly. Do té doby do byla písmena. Do Kbel jezdil autobus s písmenem F a pak to bylo číslo 119.

Rok 1951 – 75 let – Odhalen pomník padlým a umučeným za 2. světové války, který měl stát na připravovaném náměstí. K tomu nedošlo a pomník se přestěhoval roku 1973 k železničnímu přejezdu za 1. sídlištěm.

Rok 1956 – 70 let – Začal se provádět výkop pro uložení vodovodního potrubí pro druhé sídliště.

Rok 1961 – 65 let – Byla otevřena nová základní škola experimentální v Albrechtické ulici. Základní kámen byl položen roku 1959.

Rok 1961 – 65 let – V celé republice se provádělo sčítání lidu. Obec Kbely měla v té době 6.742 obyvatel.

Rok 1966 – 60 let – Pražské energetické podniky postavily v Jabkenické

ulici transformační stanici a začaly se vyměňovat dřevěné sloupy za betonové.

Rok 1966 – 60 let – Začalo pokládání hlavního plynového potrubí pro zásobování plynem i Horní Počernice a Klánovice. Úplná plynofikace byla dokončena až v roce 1997.

Rok 1966 – 60 let – Byl ustaven Klub důchodců ve Kbelích. První předsedkyní byla paní Marie Černá. Klubovní místnost byla v prostorách u bývalé kaple, dnes je zde nový kostel.

Rok 1966 – 60 let – Začala výstavba nových jeslí v Albrechtické ulici. Dnes jsou zde kanceláře MÚ a školní družina.

Rok 1971 – 55 let – Budovala se kanalizace ve čtvrtích Za dráhou a Pod dráhou.

Rok 1971 – 55 let – Zemřel pan Matěj Taufer, žil ve Kbelích od roku 1926. Byl účastníkem povstání v boce Kotorské. Je po něm pojmenovaná ulice v obytné části nad rybníkem.

Rok 1971 – 55 let – Začalo napojování vodovodu na pražskou síť. Dokončeno v roce 1975.

Rok 1971 – 55 let – Po celé obci se rozšiřuje výbojkové osvětlení.

Rok 1971 – 55 let – Byl otevřen Dům pionýrů v Krnské ulici. Po roce 1989 se dům vrátil původním majitelům Vaníčkovým, ale majitelka dům prodala, dnes je to hotel Marie-Luisa.

Rok 1981 – 45 let – Založen Svaz invalidů ve Kbelích, dnes Svaz tělesně postižených. První předsedkyní byla paní Jaroslava Holíková.

Rok 1981 – 45 let – Výstavba komunikací ve čtvrtích Za dráhou a Pod dráhou.

Rok 1986 – 40 let – Ukončilo se vyučování v bývalé měšťanské škole –

Letopisecké setkání

Co jsme probírali?

prvně se zde začalo učit v roce 1932.

Rok 1991 – 35 let – Ve Kbelích žilo 4.692 obyvatel.

Rok 2001 – 25 let – MČ Praha 9 – Kbely se stává správním obvodem č. 19 a Kbely mají název Městská část Praha 19 – Kbely.

Rok 2001 – 25 let – Byl dán do užívání Dům seniorů zřízený z bývalé obecní školy.

Rok 2001 – 25 let – Lípa srdčitá v Krnské ulici byla vyhlášena památným stromem, jeho stáří se k letošnímu roku odhaduje na 190 let.

Rok 2006 – 20 let – Maják na letišti prohlášen za kulturní památku.

Rok 2011 – 15 let – Hangáry Staré Aerovky prohlášeny za kulturní památku.

Rok 2011 – 15 let – Konalo se sčítání lidu. Kbely měly 6 627 obyvatel, z toho 1 107 dětí do 14 let.

Rok 2016 – 10 let – Otevřeno muzeum v historických budovách Staré Aerovky v Hůlkově ulici.

Rok 2016 – 10 let – Byla zbourána požární zbrojnice v Toužimské ulici a postavily se obytné domy.

Rok 2016 – 10 let – Byla zrušena výroba v podniku PAL Kbely a celý areál byl prodán firmě Maloja, a.s., která zde otevřela nové objekty.

Historické události v naší republice, jejichž výročí připadnou na rok 2026

Rok 1306 – 720 let – Byl zavražděn Václav III.

Rok 1576–1611 – 450 let – České země za vlády Rudolfa II. zažily kulturní a vědecký rozkvět, vyšla také Bible kralická.

Rok 1781 – 245 let – Josef II. zrušil nevolnictví.

Rok 1831 – 195 let – Byla založena Matice česká.

Rok 1861 – 165 let – Vyšlo první číslo Národních listů.

Rok 1896 – 130 let – Začala jezdit tramvaj v Praze.

Rok 1926 – 100 let – Postavil se Strahovský stadion a hned se tam konal 8. slet sokolů.

Rok 1961 – 65 let – Poprvé se v rozhlase ozvalo oblíbené pohádkové zahájení „Dobry večer děti, dovolíte, jsem Hajaja“.

Rok 1981 – 45 let – Byl představen první osobní počítač IBM PC.

Rok 1991 – 35 let – Proběhlo sčítání lidu: Česko – 10 302 215 obyvatel, Slovensko – 5 274 335 obyvatel.

Rok 1996 – 30 let – Vzniklo vojenské muzeum v Lešanech.

Rok 2021 – 5 let – Začalo očkování proti covidu a nošení roušek.

120. Letopisecké setkání 2. února 2026

Dnes se scházíme již po 120 a pamatujete, kdy vše začalo?

Protože se v roce 2006 ztratila první kronika, psaná od roku 1918 do roku 1955, bylo potřeba historii Kbel doplnit. Tak vznikla myšlenka z iniciativy knihovnice paní Ivety Novotné setkání pamětníků. První setkání se konalo 2. března 2012 v pátek ve kbelské knihovně a jmenovalo se „Kbelské vzpomínání“. Sešlo se 18 pamětní-

ků. Byli to především senioři a hlavně ti, kteří vyrůstali ve Kbelích. Dnes již řada z nich nežije, ale dověděli jsme se mnoho zajímavého. (např. prof. Šedivý, Helena Šedivá, Vorlická, Zrzavá, Fojtíková, Jíšová) ale dosud žijí ti, kteří se prvního setkání zúčastnili – paní Peinlichová, Melkusová, Francová, pan Zelenka a my s manželem.



A proto se dohodlo, že se budou konat i další setkání. V dubnu 2012 jsem byla jmenovaná kronikářkou Kbel a v setkáních jsme pokračovali, ale již pod názvem Letopisecká setkání. Pamětníci začali nosit staré fotografie, které paní Ivana Zámyslická skenovala a tím mě pomáhla, a za to jí moc děkuji. Setkání se konala vždy první pátek v měsíci od 14 hodin v knihovně. Jednou se na setkání přišel podívat pan starosta Žďárský a rozhodl, že se budeme scházet v zasedací místnosti úřadu. Tak jsme se začali scházet ne v pá-

tek, ale každé první pondělí v měsíci a to až dosud. Jediné přerušení bylo v době koronaviru.

Na setkáních jsme probírali celou historii Kbel od roku 1130, ale také prehistorii, to je vykopávky, které se na území Kbel našly. Např. z doby řivnáčské kultury se našel džbán s uchem, který byl vystaven v muzeu

na Poříčí. Další vykopávky se našly při výkopech vodovodu nebo kanalizace při stavbě nové školy v Albrechtické ulici nebo bytových domů nad rybníkem, když se bouraly stodoly.

Povídali jsme si, kdo vlastnil Kbely od jejich první zmínky roku 1130 až po Thuny a Černíny. Pamětníci vzpomínali, kam chodili do školy, kolik zde bylo obchodů, statkářů, řemeslníků, různých spolků jak sportovních, tak kulturních.

Povídali jsme o známých kbělácích, jak vypadal běžný život v rodinách.

Ale také jak vypadaly Kbely během válek. Při některých setkáních jsme si promítali fotografie, které pamětníci nosili. Tak jsme viděli, jak vypadaly silnice, ulice i zahrady u domů, nová sídliště, jesle, školky, škola. Povídali jsme si o zajímavých kbelských osobnostech a rodech např. Vágnerovi, Nekvasilovi, nebo pan Štěpánek.

Povídali jsme o dopravě, kanalizaci, vodovodu, zavádění plynu a telefonních linek. Kdy přes Kbely projel první vlak roku 1872. Máme zde také první letiště v Československé republice, které vzniklo roku 1918, po skončení první světové války. Jeho součástí je maják s vodárenskou věží z roku 1928, ale také Muzeum letectví a hangáry Staré aerovky. Vše je dnes kulturní památka. Máme

také nejstarší sochu ve Kbelích-socha sv. Vojtěcha, která je rovněž kulturní památkou. Je z roku 1750. Některé sochy byl předány do lapidária v Praze Rozum a cit a socha Žena vstupující do lázně.

Kbely byly nejdříve hlavně zemědělské, ale po postavení pivovaru Černíny, začaly být také průmyslové, hlavně po přestěhování továren Pal a Opraven do Kbel. Které se po roce 2000 zrušily. Ještě se vrátím k pivovaru. Byl zásobován vodou ze studny Barborka, která se při stavbě bytových domů nad rybníkem zasypala. Roku 2017 se zde obnovila při cestě chladárna, kde se chladilo pivo. Chybně se všude uvádí, že je to studna Barborka.

Nesmíme zapomenout také na první vysílání rozhlasu-Radiožurnál ze Kbel roku 1923. K 50 výročí roku 1973 byl vybudován v místech u letiště, odkud se vysílání uskutečnilo, památník.

Na setkáních jsme měli i několik pamětníků nebo zajímavých osobností, např. hudebníka Karla Vágnera, ředi-

tele muzea pana Khola nebo kaplana z letiště pana Frühbauera. Na 100. setkání jsem pozvala vedoucího pražských kronikářů pana Tomáše Hromádku.

Kbely se rozrůstaly, např. v roce 1785 zde žilo 475 obyvatel a bylo zde 57 domů.

V roce 1961 zde žilo již 6 742 obyvatel a bylo zde 565 rodinných domů a 130 bytových domů. V současné době mají Kbely 7 216 obyvatel a 1 059 domů.

Několik setkání jsme probírali také sport – různé sportovní oddíly, různé spolky, a hlavně školství. Začala se psát také kniha o školství ve Kbelích a proto pamětníci přinesli hodně školních fotografií. Zatím není dokončena.

Jak jsme již říkali, Kbely mají (nebo měly) 3 kroniky První se psala od roku 1918 do roku 1954. Prvním kronikářem byl pan učitel Kupka. Od roku 2006 po předání kroniky bývalým kronikářem panem Česákem tehdejší tajemnici se kronika nedohledala. Druhá kronika je psaná od roku 1955 do roku 2009 a třetí kronika od roku 2010 do roku 2023. Ty byly psané ručně. Rok 2024 a 2025 se dělá již elektronicky. Každý rok se musí svázat samostatně do desek. Kroniky mají také hasiči, škola i Sokol. Šest kronik je také z bývalé pionýrské organizace, které má pan Podlaha, vedoucí skautů. Škola ani Sokol v psaní kronik již nepokračují.

Za těch 119 setkání jsme probrali, díky vám, celou historii Kbel až po současnost.

*Ivana Engelová,
kronikářka Kbel*

Kulturní a kreativní centrum Kbely

je tu pro vás

Digitální průkazky – nová služba po čtenáře a návštěvníky kbelské knihovny/KKC Kbely.

Vážení čtenáři,

rádi bychom vás informovali o novince, kterou pro vás naše knihovna připravila. Nově budete moci využívat digitální čtenářské průkazky, které si jednoduše uložíte do svého mobilního telefonu.

Digitální průkaz vám umožní pohodlný přístup ke všem našim službám bez nutnosti nosit fyzickou kartičku. Stačí mít telefon u sebe a průkaz kdykoliv snadno zobrazíte při návštěvě knihovny.

Věříme, že tato moderní forma vám přinese větší komfort a usnadní využívání našich služeb. Podrobnosti o aktivaci digitálního průkazu vám rádi sdělíme přímo v knihovně nebo prostřednictvím našich webových stránek www.kkckbely.cz.

Těšíme se na vaši návštěvu!



Vernisáž fotografické soutěže

V příjemné a komorní atmosféře Kulturního a kreativního centra Kbely/kbelské knihovny se dne 15. dubna 2026 od 18 hodin uskutečnilo slavnostní vyhlášení výsledků 7. ročníku fotosoutěže. Akce přilákala milovníky fotografie, autory i návštěvníky, kteří přišli sdílet radost

z tvorby a ocenit výjimečné snímky.

Letošní ročník nabídl dvě tematické kategorie – „Čtverec“ a „Volné téma“. Obě výzvy inspirovaly soutěžící k rozmanitému uchopení reality i abstrakce, což se odrazilo v mimořádně pestré a kvalitní kolekci zaslaných fotografií. Porota tak stála před nelehkým úkolem – vybrat z velkého množství nádherných a nápaditých děl ty nejlepší.

Hodnocení bylo o to náročnější, že mnoho snímků vynikalo nejen technickým zpracováním, ale i silným osobním příběhem a originálním pohledem autora. Každá fotografie měla své kouzlo, a rozhodování tak vyžadovalo pečlivé zvažování i živé diskuze mezi členy poroty.

I přes tuto náročnost bylo nakonec nutné z každé kategorie vybrat vítěze.

V kategorii „Čtverec“ se na stupních vítězů umístili:

- 1. místo:** Daniela Dolejší
- 2. místo:** Adam Hendrych
Alena Vrbová
- 3. místo:** Daniela Dolejší,
Jaroslava Houšková
Vladka Běhouňková

V kategorii „Volné téma“ ocenění získali:

- 1. místo:** Zbyněk Hovorka
- 2. místo:** Jiří Hakauf
Jana Braunspergerová
- 3. místo:** Jan Šmydke
Jaroslava Houšková



Téma Čtverec, 1. místo: Daniela Dolejší



Volné téma, 1. místo: Zbyněk Hovorka

Samotné vyhlášení proběhlo v přátelské a inspirativní atmosféře, doplněné neformálními rozhovory o fotografii, sdílením zkušeností i radostí z tvorby. Návštěvníci měli zároveň možnost prohlédnout si vystavené soutěžní snímky a osobně pogratulovat oceněným autorům.

Velké poděkování patří všem soutěžícím za jejich účast, kreativitu a odvahu sdílet svou tvorbu. Stejně tak organizátorům, kteří připravili příjemné prostředí pro setkání komunity nadšených fotografů. Zvláště poděkování náleží také zástupci 1.ČKF Nekázanka - panu Vrbovi, za jeho dlouhodobou podporu, vedení a inspiraci pro všechny zapojené fotografy.

Na závěr vernisáže bylo vylosováno konkrétní téma příštího ročníku –

„Cesta“ + opět téma „Volné“.

Vystavené fotografie budou zdarma předány, po ukončení výstavy, jejich tvůrcům coby odměna za účast jako poděkování od kbelské radnice.

Těšíme se na další ročník a věříme, že opět přinese nové pohledy, inspiraci a radost z umění zachyceného objektivem.

(pro informaci: celkem došlých fotografií 166, z toho vystaveno 41 vybraných fotografií, nejmladším účastníkem byl Robin Houška – 7 let).



pondělí 1. 6. 2026 od 16 hodin

Srdečné poděkování za knižní dar

KKCK a kbelská a knihovna tímto srdečně děkují **paní Víkové z Přezletic** za její velkorysý dar – bezplatné věnování většího množství, převážně nových svazků beletrie.

Děkujeme!

Pracovníci knihovny a KKC Kbely

Aktuální program

Kulturního a kreativního centra Kbely

Sobota 16. 5.

Z pohádky do pohádky

13–15 hodin - hravé pohádkové soutěže a zábava pro děti i dospělé

Zuby, zuby kuk do huby

od 15 hodin - divadelní představení pro děti

Pondělí 18. 5.

Přednáška na téma:

Specifika výživy žen po 45. roce
od 17.30 hodin

Úterý 26. 5.

Přednáška na téma:

Zahrady Pražského hradu
od 17 hodin

Pondělí 1. 6.

Pohádka O Červené Karkulce

- věnováno k 90. narozeninám Zdeňka Svěráka. Zpívají a hrají děti z 3. A. ZŠ Panská Pole Přezletice
od 16 hodin

Pátek 12. 6.

Vernisáž výtvarné soutěže čarodějky Kbelky

od 18 hodin

Kontakty a novinky v našem knižním fondu najdete zde:



Dávali jste při čtení Kbeláku pozor? To se hned pozná! V následujícím kvízu si své nově získané znalosti můžete ověřit, a navíc vyhrát hodnotnou cenu. Zakroužkováním správných odpovědí vám vyjde supertajná tajenka. Její znění nám pošlete e-mailem do 31. května: info@kbelak.cz nebo zanešte vyplněnou na ústřížku ve spodní části stránky na recepci radnice.

Výhercům z minulého vydání gratulujeme.

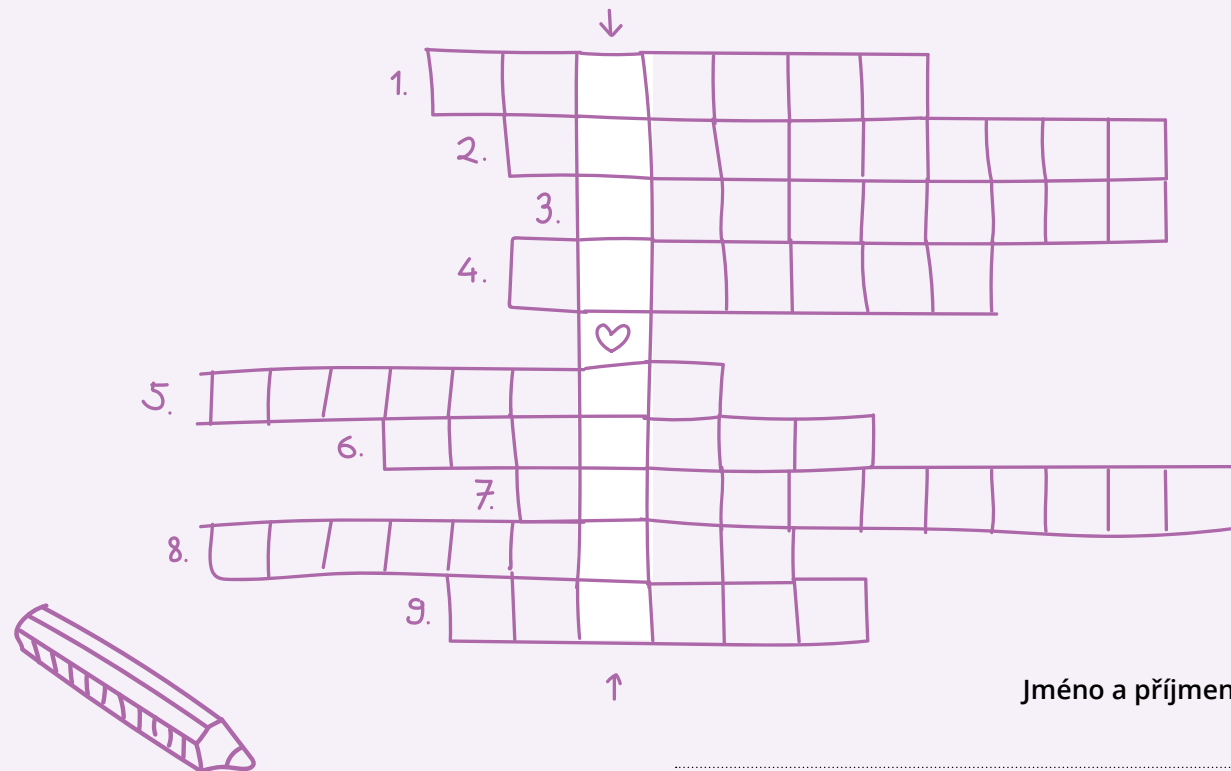
Ze správných odpovědí vylosujeme 3 výherce dárkového poukazu na lezeckou stěnu do Sportovní haly Kbely..

sponzor jarního kvízu:



1. V KKC Kbely působí pobočka ZUS s názvem?
2. Program, kterému se věnuje třída Kočiček z MŠ Letců se jmenuje?
3. Příjmení naší paní starostky je?
4. Nový park na kraji Kbel, kde mino jiné plánujeme vybudovat nové dětské hřiště se jmenuje?
5. V Ekocentru Prales se narodila malá?
6. Kbelský kostel je zasvěcený svatému?
7. Jaká setkání s tematikou kbelské (a nejen kbelské) historie se pravidelně konají na radnici?
8. Křestní jméno autora památníku 1. rozhlasového vysílání
9. Na kolika kolech se také může závodit s CoByDup v jejich tradičním závodě?

Zde odstříhnete



Jméno a příjmení, telefon:

POTŘEBUJETE PRÁVNÍ RADU?

MÁŠ NA TO!



Projekt **MÁŠ NA TO** vznikl ve spolupráci Nadačního fondu Evy Pavlové, organizace Fandi mámám a spolku Vindica. Jeho cílem je zprostředkovat rodičům samoživitelům relevantní právní informace týkající se péče o děti v měnícím se právním prostředí českého rodinného práva po tzv. rozvodové novele.

V projektu **MÁŠ NA TO** najdete advokáty, kteří vám bezplatně pomohou:

- vysvětlí, jak probíhá rozvodové řízení podle tzv. rozvodové novely občanského zákoníku
- poradí, jak se nově řeší péče o nezletilé děti po zrušení výlučné, střídavé a společné péče
- poradí, jak se nyní řeší výživné
- nasměrují vás k dalším krokům, abyste na to nebyli sami

Vidíte ve své situaci prostor pro dohodu, která by mohla být úlevná pro obě strany, a tím pádem i pro dítě?

Součástí projektu je také **mediace** jako možnost mimosoudního řešení situace.

VE SPOLUPRÁCI
s Nadačním fondem Evy Pavlové,
organizace Fandi mámám a spolku Vindica



zapsaná mediátorka Ing. Martina Švejďová



BEZPLATNÁ PRÁVNÍ POMOC PRO SAMOŽIVITELKY A SAMOŽIVITELE

JAK TO FUNGUJE?

zjistíte na webu Evy Pavlové:



nebo v aplikaci FandiMat

Mediace, cesta k dohodě bez zbytečných sporů

Ne vždy je potřeba řešit situaci soudně. Mediace nabízí bezpečný prostor, kde můžete společně hledat dohodu, která bude dávat smysl vám i vašim dětem. Často pomáhá snížit napětí, zlepšit komunikaci a najít řešení rychleji než soudní cestou.

Pomáhám rodičům zvládat náročné životní situace spojené s rozchodem - například nastavení péče o děti, komunikaci nebo hledání praktických řešení do budoucna.

V rámci projektu **MÁŠ NA TO** nabízím omezený počet bezplatných mediací (pro bono).

Pokud hledáte cestu, jak se domluvit, můžete se na mě obrátit:

e-mail: martina@dohodanadosah.cz
web: www.dohodanadosah.cz



Hangár 19: školní rok plný tvoření, objevování a společných zážitků

Školní rok se pomalu blíží ke konci a v Hangáru 19 je čas se na chvíli ohlédnout. Ne proto, abychom jen vyjmenovali, co všechno proběhlo, ale hlavně proto, abychom připomněli, že se během roku podařilo vytvořit něco, co má pro děti i rodiče skutečný smysl.

Celým školním rokem nás provázel tematický rámeček **Cesta kolem světa**. Děti tak mohly postupně poznávat různé země, chutě, barvy, zvyky i tvořivé techniky. Nešlo o školní výuku, ale o přirozené objevování. Někdy přes vaření, jindy přes výtvarnou dílnu, společnou práci, pohyb nebo vlastní výrobek, který si děti odnesly domů.

Každý měsíc měl svůj vlastní charakter. Někde hrály hlavní roli barvy a výtvarné nápady, jinde vůně a jednoduché recepty, jindy zase příběhy, symboly nebo tradice dané země. Důležité ale bylo jedno: děti nebyly jen pasivními účastníky programu. Mohly si věci vyzkoušet, osahat, ochutnat, vytvořit a zažít.

Vedle pravidelných aktivit v Hangáru 19 jsme část programu rozšířili také do **Kulturního a kreativního centra Kbely**. Právě tam dostaly některé dílny další prostor a atmosféru. KKC nabídlo zázemí, které se k tvořivé práci přirozeně hodí – prostor pro fantazii, klidnější práci i společné setkávání. Pro děti to byla možnost poznat další místo ve Kbelích, kde se dá tvořit, učit se a trávit čas jinak než jen doma nebo ve škole.

Během roku se tak postupně skládala mozaika aktivit, které na sebe navazovaly. Kreativní dílny, výtvarné tvoření, vaření, tematické workshopy, spolupráce s dalšími kbelskými organizacemi i akce pro děti a rodiče. Hangár 19 tak znovu potvrdil, že není jen místem, kde se „něco koná“. Je to prostor, kam se děti vracejí, protože vědí, že je čeká něco srozumitelného, bezpečného a zároveň nového.

Než začnou prázdniny: bezpečně do léta

Ještě před koncem školního roku nás čeká důležité téma, které k prázdninám patří možná víc, než si často připouštíme. Společně se záchranáři se zaměříme na to, **jak zvládnout prázdniny bezpečně**.

Nebude to o strašení dětí. Naopak. Cílem je ukázat jim prakticky a jednoduše, jak se zachovat v situacích, které se během léta mohou opravdu stát. Co dělat při úrazu, jak přivolat pomoc, na co si dát pozor venku, u vody, při sportu nebo při pohybu bez dospělých.

Prázdniny mají být časem volnos-

ti, radosti a dobrodružství. A právě proto dává smysl, aby děti věděly, že bezpečnost není zákaz, ale dovednost. Když dítě ví, co má dělat, je klidnější ono i rodiče.

A po prázdninách? Chystáme nový tematický rámeček

Tím ale nekončíme. Už nyní připravujeme program na další školní rok. Stejně jako letos nechceme skládat jednotlivé aktivity náhodně vedle sebe. Připravujeme nový tematický rámeček, který dá dalšímu roku jasnou linku, atmosféru i směr.

Zůstane to, co se osvědčilo: tvoření, praktické workshopy, společné zážitky, bezpečné prostředí a program, který děti baví, ale zároveň jim něco dává. Přibudou nové nápady, nová témata a další příležitosti, jak zapojit děti i rodiče.

Je tedy na co se těšit.

Přihlášky na další školní rok

Zájemci se mohou už nyní hlásit na další školní rok e-mailem:

✉ koordinator@hangar19.cz

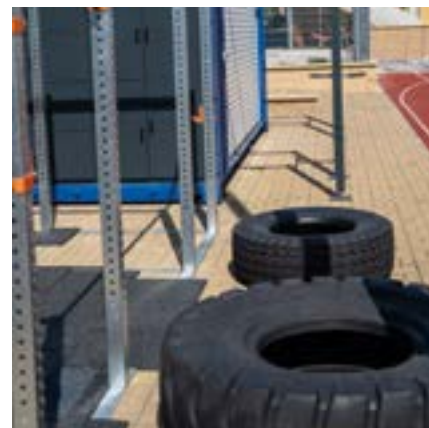
Děkujeme všem dětem, rodičům, lektorům i spolupracujícím organizacím za celý uplynulý školní rok.

A pokud jste u nás ještě nebyli, nový školní rok je dobrá příležitost začít.

Hangár 19 zůstává místem, kde volný čas dětí není náhoda.



Venkovní sezóna startuje!



Nová atrakce!

Outdoor workout zóna přímo u haly je k dispozici všem členům fitka a nabízí bezplatný přístup v rámci členství. Kromě toho je možné si prostor individuálně pronajmout a rezervovat jen pro sebe. S příchodem teplého počasí zde také startují skupinové lekce.

Co vás čeká venku

- Badminton
- Kurty k dispozici
- Beach Volejbal
- Písečné hrsti
- Stolní tenis
- Venkovní stoly
- Venkovní hrsti
- Multifunkční plocha
- Zahrádka
- Posezení s přáteli
- Základna pro Cyklostezky

Letní bonusy

Od května opět u nás k dispozici **skvělá zmrzlina**, letní osvěžení po tréninku nebo hře!



Sportovní hala Kbely jako Ideální základna pro start na hustou síť **cyklostezek**. Vyraďte přímo od nás do přírody kolem Kbel.



*Přijďte to zažít!
Sportovní hala Kbely —
— váš sportovní domov
Celý rok, venku i uvnitř*

PROGRAM KVĚTEN 2026

23. 5.
Aerobic – Žij pohybem

25.–29. 5.
IVVA – Veteran Volleyball

Kbely žijí pohybem!



Informace k pořádaným akcím a rezervace sportovišť najdete zde:



HAUUUUUU,

poslechni volání divočiny, zavaž tkaničky a vyraž vstříc dobrodružstvím

...na dráhu

.... po zimním spánku se nám opět probouzí šakalí překážková dráha. Opravujeme překážky a stavíme nové. Těšte se také na nové značení tras. Velké díky rodičům i dětem za pomoc. Děti už testují novinky a užívají si překonávání nástrah. Odhodte stud a strach a přijďte si vyzkoušet, jak to půjde vám.



...na kopce

Na konci března jsme ukončili zimní část šakalího Horobraní. Jupijajou, borky a borci po celou zimu dobývali vrcholky hor a kopců, aby si užili výhledy a současně získávali body do soutěže pro sebe i smečky. Součástí vyhlášení výsledků byla i tombola o krásné ceny (děkujeme ALBI). A rovnou začínáme s letní výzvou, tak chutě vzhůru do kopců.



Valouny v pohybu neobruštají mechem, praví anglické přísloví. Ať se vám tedy mech vyhýbá a radost z pohybu plní vaše srdce!

...na závody

Již tradičně se účastníme spřáteleného běhu v Radonicích, kde si užíváme radostného soutěžení. Rodinná atmosféra a pohoda čišící z pořadatelského týmu dotvářela kulisu akce, kam se rádi budeme vracet... I na stupně vítězů.



...potichu a nenápadně se blíží i druhý ročník Šakalí Šťastné Hodinky. Sleduj náš web, ať o nic nepřijdeš.

Vaši ŠAKALové.



Co dělat, když...?

Poradenství a semináře pro rodiny, řešení pracovní-právní problematiky

Vážení příznivci CoByDupu,

máme skvělou zprávu! Pro rok 2026 se nám opět podařilo získat finanční podporu z Ministerstva práce a sociálních věcí a hlavního města Prahy, díky čemuž můžeme i letos nabídnout širokou škálu aktivit a poradenství za velmi příznivé ceny.

Díky tomuto financování můžeme i v roce 2026 pokračovat v poskytování individuálních poraden v oblasti výchovy a prevence, elektronické právní poradny, ale také seminářů a workshopů vedených zkušenými odborníky.

- **Workshopy o výchově dětí** – vedené specialisty na rodičovství, psychologii a pedagogiku. Zaměříme se na řešení těžkých situací v rodině, nastavení pravidel, tresty a odměny, zvládnání vzporu, agrese nebo sourozenecké rivality.
- **Semináře pro rodiče** – zkušení lektoři vám pomohou s tématy, jako je rozvod, nástup dítěte do školy, aktivity na sociálních sítích, prevence závislosti a další.
- **Pracovní-právní poradenství** – odborníci na pracovní právo vám poskytnou užitečné informace o mateřské a rodičovské dovolené, návratu do zaměstnání nebo ukončení pracovního poměru.
- **Odborné konzultace** – spolupracujeme s právníky, logopedy, fyzioterapeuty a výživovými poradci, kteří jsou připraveni pomoci s vašimi dotazy a potížemi.



- **Semináře na téma wellbeingu a péče o zdraví** – zaměřené na duševní pohodu, prevenci stresu, zdravý životní styl a rovnováhu mezi pracovním a osobním životem.

Pokud se potýkáte s nějakou složitou životní situací nebo se jen chcete vzdělávat a růst, přijďte mezi nás nebo nás neváhejte kontaktovat. Kontakt pro právní poradenství: centrum@krc-cobydup.cz (dotazy jsou anonymně předávány odborníkovi a odpovědi obdržíte zpět).

CO NA JAŘE ČEKÁ?

Dentosofie v každodenní péči o děti: dýchání, návyky a jejich vliv na vývoj a pohodu dítěte pondělí 25. května od 17:30 hod.

Více informací na našich webových stránkách. Rezervace místa předem nutná: centrum@krc-cobydup.cz

Těšíme se na vás!

Lenka Mařálková,
jednatelka KRC CoByDup
a koordinátorka projektu „Co dělat, když...?“

Závody na dvou až čtyřech kolech pro děti

V pátek 22. května 2026 se v lesoparku Kbely (horní část Pralesa) uskuteční závody na dvou až čtyřech kolech. Sraz účastníků je v 15:30 hod.

Závodníci si změří své síly ve čtyřech věkových kategoriích, přičemž registrace je možná předem on-line.

Pro malé účastníky budou během odpoledne připraveny doprovodné úkoly a překážková dráha.

Odměna čeká na každého závodníka, takže o motivaci rozhodně nebude nouze. Přijďte si užít příjemné sportovní odpoledne plné pohybu, zábavy a přátelského soutěžení.



Kbelský ateliér zve vás

Srdečně Vás zveme do Kbelského ateliéru. Nové studenty nabíráme v průběhu celého roku. Můžete se hlásit na:

- **Tvářící dílny čarodějky Kbelky pro děti od malinka do 7 let:** každé pondělí a úterý v 16:00–17:00
- **Malba a kresba pro děti 7–12 let:** každé úterý 17:00–19:00 nebo čtvrtek 16:00–17:00
- **Malba a kresba pro děti 12 – více:** každý čtvrtek 17:00–19:00
- **Malba a kresba pro dospělé:** každé pondělí 17:00–19:00
- **Arteterapie:** každou středu 15.00–16.30
- **Arteterapie pro kbelské seniory:** čtvrtek 14. května od 13:30 a 18. června 2026, potom pokračujeme v září...
- **Umělecké příměstské tábory** se konají letos 10.–14. srpna a 17.–21. srpna

Do 14. 5. prosím odevzdávejte svá díla nebo díla Vašich dětí či studentů do výtvarné soutěže čarodějky Kbelky. Letos se vyhlášení a vernisáž s programem koná 12. června od 18:00 v Kulturním a kreativním centru ve Kbelích a výstava potrvá do konce srpna. Témata jsou: Z pohádky do pohádky, Krajina, Abstrakce a Praha 19 – Kbelky.

Pokud uvažujete o umělecké škole, můžete děti k nám přihlásit, prosím přijďte na konzultaci raději dřív

než později. Přípravky jsou vždycky vytvořeny na míru danému klientovi, takže se nemusí ničeho bát, že musí docházet pořád a podobně, tady v Kbelském ateliéru rozumíme uměleckým duším a víme, jak s nimi pracovat.

V kurzu Malba a kresba pro dospělé máme hodně volných míst. Přijďte si něco namalovat. Je vhodný i pro začátečníky i pro pokročilé. Můžete nechat svou ratolest v malém ateliéru a malovat ve velkém.

Těšíme se na Vás, přijďte si vyzkoušet hodinu zdarma. Přeji Vám krásný kreativní čas. Monika B. B.

🌐 Více na www.kbelskyatelier.cz



OSTEODENZITOMETRIE

- Vyšetření kostí k vyloučení osteoporózy
- Nebolestivé, krátké, neinvazivní vyšetření
- Plně hrazeno všemi zdravotními pojišťovnami

OSTEOPORÓZA

- významný úbytek kostní tkáně + porucha architektury kosti
- výrazně zvyšuje riziko zlomenin
- následky: invalidita, dlouhodobá hospitalizace, bolesti zad atd.
- je dobře léčitelná
- zjišťuje se pomocí OSTEODENZITOMETRIE

NOVÁ

AMBULANCE KLINICKÉ OSTEOLOGIE:

MÁTE OSTEOPORÓZU A NEMŮŽETE NAJÍT OSTEOLOGA, ABY VÁS LÉČIL ?

- diagnostika, léčba a sledování osteoporózy na jednom místě
- plně hrazeno zdravotními pojišťovnami



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303 (objednávky na osteodenzitometrii nebo do ambulance klinické osteologie)

www.vasekosti.cz, vasekosti@seznam.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, velmi dobrá dostupnost MHD, parkování u střediska

INZERCE

LESNÍ KLUB

Dopolední a celodenní docházka pro děti od 3 do 6 let. Předškolní vzdělávání v přírodě, v klidném rytmu a s respektem. Většinu dne trávíme venku, učíme se skrze hru a vycházíme z principů Montessori pedagogiky.



Domluvte si návštěvu lesního klubu a prohlídku kbelské klubovny.

ZÁPISY
DO LESNÍHO KLUBU
PRO ROK 2026/2027



PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Léto v lese u kbelské maringotky a jejím širokém okolí. Prázdniny plné her, tvoření a objevování pod vedením zkušených průvodců Cestičky. Zveme všechny děti ve věku 3 - 11 let. Více info a přihláška na webu.

Lesní klub Cestička ve Kbelích je s vámi od roku 2010. www.spolekcesticka.cz cesticka@spolekcesticka.cz

Náš skautský oddíl má stálou tendenci se dále rozvíjet, což potvrzuje i počet aktivních členů, 28 dětí, a to nepočítám ještě klub Old skautů, který vymýšlí stále zajímavé aktivity (IV. Skautská burza, velikonoční posezení na faře, výlety dříve narozených).

Jak jsem již uvedl výše, náš oddíl uspořádal IV. Skautskou burzu. Prostory zajistili Old Skauti v Ďáblicích a burza se neobyčejně vydařila. Sál doslova praskal ve švech a návštěvníci nešetřili slovy chvály. Pro příští ročník bude potřeba zajistit větší prostor.

Vlčata se skauty podnikli víkendovou výpravu do obce Mařenice. Ubytování bylo zajištěno ve skautské chatě Maruška. Zavítali jsme tak na místo, kde budeme mít letos v létě tábor, který ponese název Ferda Mravenec. Námět na nášivku nám vytváří ilustrátor Milan Teslevič. Hráli jsme naše oblíbené hry a dokonce jsme přebrodili i říčku Svitávku, i když voda byla v ní téměř ledová. Na slunci jsme si pak sušili a ohřívali ztuhlé nohy. Hledali jsme místo, kde mohl být ukrytý poklad. Ze země jsme vyhrabali historické vázičky a staré lahvičky. Srdce hledačů hned pookřála, radost dětí byla velká a nakažlivá. Výprava se povedla a nakonec na závěr přálo i počasí.

Na 25. dubna, tj. den po svátku sv. Jiří, kdy vylézají hadi a štíři, se chystáme na tradiční skautský den. Tuto tradici má náš oddíl již neskutečných 30 let. Tentokrát již podruhé, po úklidové brigádě v okolí



klubovny, bychom rádi uskutečnili opět turnaj ve cvrnkání kuliček. Nic neoponecháváme náhodě, pečlivě se připravujeme.

Jak je známo, náš oddíl nepobírá žádné dotace a na svoji činnost si vyděláváme svým umem, pilnou prací, např. máme výtěžek ze skautské burzy, kde nabízíme své výrobky, hrajeme loutkové divadlo, pořádáme výstavy pro veřejnost. V loňském roce jich bylo několik a letos chystáme další. Teď ale máme jaro a na program je velká jarní akce, již zmíněný skautský den.

Do našich oddílů přibíráme stále nové členy, ale pozor - vybíráme

si! Každý nový zájemce musí projít zkušební obdobím a pak ho čeká skautská zkouška.

Se skautským pozdravem

vedoucí **Kamil Podlaha**



www.skaut-ssv.cz

skautssv@seznam.cz

724 389 194

Kamil Bobr Podlaha

Co se děje v Pralese

Ekocentrum Prales přichází v těchto jarních měsících hned s několika novinkami, které potěší malé i velké návštěvníky a opět rozšíří možnosti, jak trávit volný čas smysluplně a v kontaktu s přírodou.

JEHŇÁTKA

Jaro u nás tradičně patří mláďatům. Letos se v Pralese narodilo hned několik jehňátek, která už nyní dovádějí ve výběhu a přitahují pozornost všech návštěvníků. Pro děti je to jedinečná příležitost vidět zblízka, jak se rodí a vyrůstá hospodářské zvíře, a pro dospělé zase milé připomenutí přirozených rytmů přírody. Jehňátka jsou zvědavá, hravá a rychle si zvykají na přítomnost lidí, takže při troše trpělivosti si je můžete prohlédnout opravdu zblízka.



LETNÍ TÁBOR

Na léto ekocentrum Prales připravilo již tradičně dva turnusy oblíbeného příměstského tábora. Letos

s názvem „Hrajeme si v Pralese“. Tábor je určen pro děti prvního stupně základních škol, které chtějí zažít dobrodružství venku, poznat přírodu všemi smysly a zároveň si užít spoustu her, tvoření a objevování. Program bude zaměřený na praktické dovednosti, vztah k přírodě i spolupráci ve skupině. Děti se mohou těšit na aktivity se zvířaty, jednoduché rukodělné činnosti a hry v lese i na louce. **Termíny tábora: 7.-10. 7. a 10.-14. 8.**

VENKOVNÍ KUCHYŇ

Velkou letošní novinkou je venkovní kuchyně, která rozšířila zázemí ekocentra. Je vybavena udírnou a krbem a byla postavena speciálním systémem cordwood, což je ekologická stavební metoda, při níž se stěny staví z krátkých dřevěných polen kladených příčně do maltového lože. Kuchyně bude sloužit ekocentru nejen při akcích a workshopech, ale bude také možné ji po dohodě využívat pro soukromé účely.



AKCE PRO ŠKOLY

U příležitosti oslav významných dnů – Dne Země a Dne včel – pořádá ekocentrum již tradičně akce pro základní školy. V rámci programu bude možné nahlédnout do útrob včelího úlu nebo si prohlédnout

včelu pod mikroskopem. Zájemci si také budou moci zakoupit včelí med, bylinky z produkce ekocentra nebo svíčku z pravého včelího vosku. Akce je určena pro první stupeň základních škol a je zdarma. Na akci není potřeba se objednávat.

**Den včel 20. 5. 2026
od 9 do 14 hodin**

Přijďte se podívat, co je v Pralese nového, načerpat klid a inspiraci a strávit čas v prostředí, kde má příroda své pevné místo. Těšíme se na vaši návštěvu v Pralese.

Linda Janská



Veškeré dotazy zodpovíme na

janska@lesy-praha.cz

778 716 582



Velikonoční turnaje

Velikonoce v basketbalové terminovce tradičně patří mezinárodním turnajům. Kadeti se jako několik posledních let vypravili připravovat na kvalifikaci o ligu na silně obsazený turnaj do Klatov. Ostatní družstva, a bylo jich letos dokonce pět, nezháhala a mezinárodní srovnání našla na výstavišti v Letňanech.

Kadeti do Klatov neodjížděli v úplné sestavě, protože se mladším hráčům blížily přijímací zkoušky. Ve skupině se silným Brandýsem, Bratislavou a německým Bambergem rozhodně



U10



U13

neplatili za favority. V prvním utkání potrápili až do koncovky Brandýs (42:45) a do druhého dne šli se zvednutou morálkou. Obě mezinárodní utkání byla opět vyrovnaná, v koncovkách však našim zbylo více sil a s oběma soupeři si poradili, Bamberg (61:56) a Bratislava (60:53). Tím se dostali do play-off, kde nejprve porazili Tábor (55:43) a v semifinále nestačili na extraligovou Plzeň (49:61). V zápase o bronz poté prohráli s ligovými Litoměřicemi (65:54) a odváží si i tak cenné čtvrté místo.

V Letňanech nám největší radost udělala družstva nejmladších. Přípravka U10 odehrála po třech utkáních se soupeřkami z Lotyšské akademie Valmieras a smíšeným týmem z Újezdu nad Lesy. Všechna utkání kluci vyhráli a odvezli si medaile a pohár za první místo.

Starší minižáci U13 ve skupině nejprve podlehl v dlouho vyrovnaném utkání Trnavě (43:52), v následujících utkáních porazili nejprve německý Erfurt (54:40) a poté akademii z Amsterdamu (57:36). V semifinále nestačili na budoucího vítěze celého turnaje, německý Zehlendorf (35:64). V utkání o bronz se potkali s litevskou Jonavou a ukořistili bronzové medaile (45:29).

V kategorii starších žáků U15 jsme postavili dvě družstva, družstvo A složené z kluků U15 v mezinárodním srovnání obstálo a až díky studijním absencím v playoff obsadilo čtvrté místo. Běčko, složené z kluků U14, hrálo pro získání zkušeností, a nakonec obsadilo deváté místo z jedenácti účastníků. Dorostenci U19, složení z kluků od U16 po U18,



Foto: Petr Hněvsa

se svými soupeři drželi krok, ale na vítězství žádný z výkonů nestačil.

Minižáci jedou na republiku

Družstvo nejmladších minižáků U11 skončilo v silném Pražském přeboru na skvělém čtvrtém místě a kvalifikovalo se tak na Národní festival, tedy mistrovství republiky B do Plzně na konci dubna. Jádro družstva tvoří většinou o rok nebo dva mladší kluci ze kbelské základní školy. O další vrcholnou akci však kluci a holky z okolních klubů bohužel přijdou, protože škola po několika úspěšných letech ve školní lize jr. NBA nepodala do dalšího ročníku přihlášku.

KUPÓN NA 10% SLEUVU

na celý nákup s platností do konce května – slevový kód **KBELAK10**

Mladoboleslavská 73, Kbely, www.veselatkanička.cz



Jak vybrat ideální celoroční boty a sportovní tenisky pro děti? Odborné rady od Veselé Tkaničky

Výběr dětské obuvi není jen otázkou sezóny. Kvalitní celoroční boty a sportovní tenisky tvoří základ dětského botníku od jara do podzimu. Děti v nich tráví velkou část dne, proto je zásadní zaměřit se na správnou velikost, materiály i konstrukci.

Ve Veselé Tkaničce víme, že vhodná obuv ovlivňuje nejen pohodlí, ale i zdravý vývoj dětské nohy. Přinášíme vám klíčové tipy, jak vybrat boty pro každodenní nošení.

Dětská noha se rychle vyvíjí

Dětská noha roste nerovnoměrně, proto doporučujeme kontrolovat velikost každé 2–3 měsíce. Ideální nadměrek je 10–15 mm, který zajistí prostor pro růst i přirozený pohyb. Boty by nikdy neměly být „tak akorát“ – nedostatek místa může negativně ovlivnit chůzi i držení těla.

Celoroční boty jako základ

Celoroční obuv je ideální pro školku, školu i hřiště. Měla by zvládnout každodenní zátěž i proměnlivé počasí.

Zaměřte se na:

- prodyšné a odolné materiály
- pevnou konstrukci držící tvar
- flexibilní podrážku pro přirozený pohyb
- zpevněnou patu pro stabilitu

Boty musí být pohodlné, ale zároveň dostatečně pevné, aby nohu správně vedly.

Sportovní tenisky pro aktivní děti

Děti jsou neustále v pohybu, proto potřebují lehké a flexibilní tenisky. Kvalitní modely by měly

být lehké, dobře prodyšné, odolné a s maximálně ohebnou podrážkou.

Tenisky jsou ideální na sport a volný čas, ale nenahrazují vždy pevnější celoroční obuv.

Barefoot: s rozvahou

Barefoot boty podporují přirozený pohyb chodidla, ale nejsou vhodné pro každé dítě ani každé prostředí. Při začátcích doporučujeme kompromisní modely – kombinují flexibilitu, dostatek prostoru pro prsty a lehké zpevnění paty pro stabilitu.

Zdraví před designem

Při výběru dětské obuvi by mělo být na prvním místě zdraví nohy.

Správná velikost, kvalitní materiály a vhodný střih jsou důležitější než módní trendy.

Ve Veselé Tkaničce propojujeme odborné zkušenosti s pečlivým výběrem značek, abyste snadno našli boty, které dětem opravdu sednou.

www.veselatkanička.cz





Kbely očima dětí i dospělých účastníků akcí dílny Antonin Vrba kolektivu.



PŘIJĎTE FANDIT!
SPORTOVNÍ AREÁL KBELY

DOROSTENCI - PŘEDKOLO
8.5. - 11:00
TJ SOKOL KBELY - HC 1957 KADAŇ

MUŽI 1. LIGA
31.5. - 17:00
TJ SOKOL KBELY - HC 1970 BOLEVEC

Příběh vášně a mezinárodního uznání s Ginem Schildersem

Představte si, že opustíte svou rodinou zemi a zasvětíte svůj život rozvoji sportu, který u nás není tak známý. Přesně to udělal Gino Schilders, rodák z Nizozemska, který už téměř tři desetiletí žije v České republice. Jako bývalý předseda Českého svazu pozemního hokeje a trenér národního týmu se stal klíčovou postavou, která pomohla pozemnímu hokeji u nás vyrůst a získat mezinárodní uznání. Vysloužil si dokonce i prestižní ocenění od světové federace. Co ho k tomu vedlo? Jaké výzvy překonával a jak vidí budoucnost tohoto dynamického sportu, který i ve Kbelích hledá nové fanoušky a mladé talenty? V exkluzivním rozhovoru s touto osobností se dozvíte nejen o jeho fascinující cestě, ale i o tom, proč by pozemní hokej mohl být i pro vás a vaše děti tou pravou volbou. Naskenujte QR kód a ponořte se do světa, kde vaše šance pro sport nezná hranic!

Jak se daří ve venkovní sezóně?



Venkovní hokejová sezóna je v plném proudu a na hřišti Sokol Kbel se hraje ve všech věkových kategoriích. Od nejmenších hráčů v U6 a U8, přes přípravku, mladší a starší žáky a žákyně, až po dorost a náš mužský tým v 1. lize – všichni statečně bojují v jednotlivých soutěžích. V následujícím článku vám přinášíme přehled dosavadního průběhu sezóny. Dozvíte se, jak se našim týmům daří a jaké výzvy je v této sezóně ještě čekají.



Rozloučení se sezónou: zveme vás na tradiční Hokejpartý!

Sezóna se pomalu chýlí ke konci a je čas na zaslouženou oslavu! Srdečně vás zveme na naši tradiční Hokejpartý, která se uskuteční v sobotu 20. června přímo na hřišti ve Sportovním areálu Kbel. Můžete se těšit na pohodové odpoledne plné přátelské atmosféry, občerstvení, hudby a soutěží pro malé i velké. Tato akce je ideální příležitostí pro všechny rodiče, fanoušky, ale i nové či dlouholeté Kbeláky, kteří by se rádi seznámili s naším klubem, užili si slunné odpoledne a třeba objevili novou vášně pro pozemní hokej. Podrobné informace najdete postupně na našem webu a sociálních sítích. Oslavte s námi závěr sezóny a staňte se součástí naší hokejové rodiny!



Sledujte nás také na sociálních sítích. Tam najdete různé aktuality a zajímavosti ze života klubu.

Facebook: [hokejkbely](#) Instagram: [@hokejkbely](#)

Prázdninový týden pro děti od 6 let v Praze-Vinohrách

léto termíny:
20.–24. 7.
17.–21. 8.
po–pá 9–16 h

děti

jóga s Monikou Benítez

barvy a s Honzou Vrbou

www.monikabenitez.cz



ANTONIN
VRBA
KOLEKTIV

CO
pr



Výtvarné a textilní příměstské tábory
+ Letní týden s živou grafikou

www.antoninvrba.cz | [@antoninvrbacz](#) | [@copr.studio](#)

INZERCE

Kam vyrazit s dětmi?



Vše o dění ve Kbelích pohodlně na jednom místě. Stahujte aplikaci, nebo se registrujte a nic vám neunikne.



MUNIPOLIS

INZERUJTE VE KBELÁKU

Specifikace dodané inzerce naleznete na www.praha19.cz.

Možnost zhotovení inzerce na zakázku.

Ceny jsou uvedené bez DPH.

Celostrana
200×250 mm
Cena: 4 500 Kč
Zadní a vnitřní obálka
Cena: 5 000 Kč

1/2 strany
180×112,5 mm / 87,5×230 mm
Cena: 2 500 Kč

1/6 strany
56,5×112,5 mm
Cena: 1 200 Kč

1/8 strany
87,5×53,75 mm
Cena: 900 Kč

řádková inzerce
Cena: 400 Kč

1/12 strany
56,5×53,75 mm
Cena: 600 Kč

1/4 strany
87,5×112,5 mm
Cena: 1 500 Kč

INZERCE

VENKOVNÍ ŽALUZIE, ROLETY
VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
BIOKLIMATICKÁ PERGOLA
OKNA A DVEŘE PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ

20 LET zkušeností v oboru

Tel: 773 027 732
Praha 9 - Vinoř
info@zaluzieokna.cz
www.zaluzieokna.cz

KALKULACE ZDARMA

KOUPÍM FOTKY

Koupím fotky (i kopie) budovy bývalé provozovny Fotografie (dříve pekařství) v ulici Hornopočernická před rokem 1995.
Kontakt: 777 200 254, kuba.elias@gmail.com

PLYN - VODA - TOPENÍ

Montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu.
Kontakt: Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

BIKE MARAST
www.bikemarast.cz

Ďáblická 339/14, 182 00, Praha 8 - Ďáblice, tel.: +420 776 346 435

JÍZDNÍ KOLA, ELEKTROKOLA
VŠE PRO CYKLISTIKU

Asistence pro seniory v domácím prostředí

CO MŮŽEME NABÍDNOUT?

- Zajištění dopomoci s osobní hygienou
- Kompletní úklid a péče o domácnost
- Soukromá psychologická podpora klienta
- Doprovod a odvoz k lékaři
- Doprovod na procházky, úřady a pochůzky
- Zajištění léků, nákupů a dohled nad nimi
- Cvičení jemné motoriky i rehabilitační cvičení
- Venčení mazlíčků a přeprava k veterináři
- Kreativní činnost

Naše pomoc a asistence je vždy přizpůsobena individuálním potřebám klienta a jeho rodiny (pracujeme i víkendech a svátcích). V našem týmu je mimo jiné zdravotní sestra s praxí 30 let, terapeutka, zkušený řidič.

PETRA FINSTERLE

702 035 432

Petra.Finsterle@seznam.cz

INZERCE

KLASICKÝ BOX VE KBELÍCH!

Boxing Čimice roste, najdete nás ve Kbelích v nové sportovní hale! Přijďte se naučit Sport gentlemanů, který buduje postřeh, fyziku i sebevědomí.

- Klasický box s důrazem na techniku a kondici.
- Specializované lekce pro mládež.
- Závodní tým pod kvalifikovaným dohledem.
- Skvělá parta a individuální přístup.
- Lekce pro začátečníky.
- NÁBOR PŘÁVĚ PROBÍHÁ!

www.boxingcimice.cz
Toužimská 732/241,
197 00 Praha 9 - Kbely



Lezecký sport ve Kbelích

Lezecké příměstské tábory pro děti

Termíny léto 2026: 13. 7.–17. 7. a 3. 8.–7. 8.

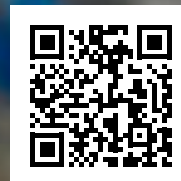
Po–Pá, 8:00–17:00

Skupinové lezení pro dospělé

Každou středu od 18:30



Honza Hrnčíř ze sportovní haly Kbely doporučuje



www.jankaresclimbingteam.com